



**Kantonales Netzwerk
Gesundheitsfördernder Schulen Zürich
Volksschule**

Qualitätsgewinn durch Gesundheitsförderung – 20. März 2010

Literatur

- Achermann, E., Blösch, M., Gassmann, B. & Strub, C. (Hrsg.) (2004). Gesunde Schule konkret. Eine Struktur für Gesundheitsfördernde Schulen. Erfahrungsbericht. Zürich: Verlag Pestalozzianum
- Aregger, K. & Lattmann, U. P. (Hrsg.) (2003). Gesundheitsfördernde Schule – eine Utopie? Konzepte, Praxisbeispiele, Perspektiven. Schriftenreihe Lehrerbildung Sentimatt Luzern. Aarau: Sauerländer Verlag
- Bertelsmann Stiftung (Hrsg.) (2006). Prima Klima! Miteinander die gute gesunde Schule gestalten. Verlag Bertelsmann Stiftung
- Bildungsdirektion Kanton Zürich (Hrsg.) (2006). Handbuch Schulqualität. Qualitätsansprüche an die Volksschulen des Kantons Zürich. Erprobungsfassung. Zürich: Kantonale Drucksachen- und Materialzentrale.
- Brägger, G. & Posse, N. (2007) Instrumente für die Qualitätsentwicklung und Evaluation in Schulen (IQES). Wie Schulen durch eine integrierte Gesundheits- und Qualitätsförderung besser werden können. Bd. 1: Schritte zur guten Schule. Bd. 2: Vierzig Qualitätsbereiche mit Umsetzungsideen.
- Brägger, G., Posse, N. & Israel, G. (Red.) (2007). Bildung und Gesundheit. Argumente für eine gute gesunde Schule. Bern: h.e.p. verlag
- Fachstelle Elternmitwirkung (Hrsg.) (2009). Gesundheitsförderung und Elternmitwirkung www.elternmitwirkung.ch/uploads/media/Bericht_Gesundheitsfoerderung_und_EMW_-_Nov_09.pdf
- Frey, K. (2010): Disziplin und Schulkultur. Akteure, Handlungsfelder, Erfolgsfaktoren. Bern: Schulverlag. Bezug ab April 2010 im Schulverlag.
- Hofer, S. & Glauser, R. (2006). [Reiseführer zu gesundheitsfördernden Schulen](http://www.av.s.ch/index.php?id=221). Amt für Volksschulen BL, Download: www.av.s.ch/index.php?id=221
- Kaluza, G.(2004): Stressbewältigung. Berlin: Springer
- Klasse2000/Seeger, S. (2007): Schule2020. Schritte auf dem Weg zur Gesundheitsfördernden Schule. Hessisches Kultusministerium, Wiesbaden
- Kramis-Aebischer K.(1995): Stress, Belastungen und Belastungsverarbeitung im Lehrberuf. Bern Stuttgart Wien: Paul Haupt
- Kramis-Aebischer, K. & Kramis, J. (2000). Burnout bei Lehrpersonen. Verbreitung - Entstehung - Prävention. In H.-R. Schärer (Hrsg.), Lehrerbildung im Wandel: Grundlagen - Ansprüche - Impulse (S. 285-314). Schriftenreihe Lehrerbildung Sentimatt Luzern. Aarau: Sauerländer
- Kretschmann, R.(2000): Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer. Weinheim: Beltz
- Kyburz-Graber, R., Nagel, U. & Odermatt, F. (Hrsg.) (2010). Handeln statt hoffen. Materialien zur Bildung für Nachhaltige Entwicklung für die Sekundarstufe I. Zug: Klett und Balmer
- Landesinstitut für Erziehung und Unterricht (2004): Lifeskills-Modelle. Suchtvorbeugung, Gesundheitsförderung, Lebenskompetenzen. Stuttgart
- Lanfranchi, A. (2000). Zusammenarbeit mit Eltern. Zentrales Element für den Schulerfolg von Migrantenkindern. In: Ochsner P. E. [et al.]. Vom Störfall zum Normalfall. Kulturelle Vielfalt in der Schule. Chur: Verlag Rüegger



Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich Volksschule

- Lohaus/Jerusalem (2006). Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter. Göttingen: Hogrefe
- Neuenschwander, M. P. [et al.] (2005). Schule und Familie. Was sie zum Schulerfolg beitragen. Bern: Paul Haupt.
- Nilshon, I. & Schminder, C. (2005). Die gute gesunde Schule gestalten. Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung. Gütersloh
- Paulus, P. (2002). [Schulische Gesundheitsförderung – vom Kopf auf die Füße gestellt](#). Von der Gesundheitsfördernden Schule zur guten gesunden Schule. Download: www.bildungsent.de/.../Manuskript_Schulische_Gesundheitsfoerderung.pdf
- Schumacher, L., Sieland, B., Nieskens, B. & Bräuer, H. (2006). Lehrgesundheit – Baustein einer guten gesunden Schule. Impulse für eine gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung. http://www.dak.de/content/filesopen/Handbuch_Lehrgesundheit_06.pdf
- Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen (Hrsg.) (2007). Qualitätskriterien für die Gesundheitsfördernde Schule. Download: www.gesunde-schulen.ch > Instrumente
- Vuille, J.- C., Carvajal, M. I., Casaulta, F. & Schenkel, M. (2004). Gesunde Schule im Umbruch. Wie eine Stadt versucht, eine Idee umzusetzen, und was die Menschen davon spüren. Zürich: Verlag Rüegger
- Wicki, W. & Bürgisser, T. (Hrsg.) (2008). Praxishandbuch Gesunde Schule. Gesundheitsförderung verstehen, planen und umsetzen. Bern: Haupt

Evaluationen

- Balthasar, A. et al. (2007). Wirkungsevaluation des Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen. Luzern: Interface. Download www.gesunde-schulen.ch > SNGS Dokumente und Grundsatzpapiere
- Brägger, M. & Landert, Ch. (2008). Wirkung von Weiterbildungen für Gesundheitsförderung an Schulen. Zürich: Landert u. Partner. Download www.bildungundgesundheit.ch > Themen > Schulklima
- Stewart-Brown (2006): What is the evidence on school health promotion in improving health or preventing disease and, specifically, what is the effectiveness of the health promoting schools approach? Copenhagen, WHO Regional Office for Europe (Health Evidence Network report)

Links

Netzwerke:

Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen:
www.gesunde-schulen.ch

Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich:
www.gesunde-schulen-zuerich.ch

bildung und gesundheit Netzwerk Schweiz:
www.bildungundgesundheit.ch

Anschub.de: die Allianz für nachhaltige Schulgesundheit und Bildung in Deutschland:
www.anschub.de

Landesprogramm Bildung und Gesundheit Nordrhein Westfalen:
www.bug-nrw.de



**Kantonales Netzwerk
Gesundheitsfördernder Schulen Zürich
Volksschule**

Fach- und Beratungsstellen:

Beratung und Schulentwicklung Pädagogische Hochschule Zürich
www.phzh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich
www.suchtpraevention-zh.ch

Fachstelle Elternmitwirkung
www.elternmitwirkung.ch

Elternbildung Schweiz
www.elternbildung.ch

Elternbildung Kanton Zürich
www.lotse.zh.ch

Fachstelle für Schulbeurteilung
www.fsb.zh.ch

Instrumente für die Qualitätsentwicklung und Evaluation in Schulen (IQES)
www.igesonline.net

Qualitätsentwicklung in Gesundheitsförderung und Prävention
www.quint-essenz.ch

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
www.bzga.de