

Gesundheitsförderung zielt auf einen Prozess, allen Menschen ein höheres Mass an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit zu ermöglichen und sie damit zur Stärkung ihrer Gesundheit zu befähigen. Um ein umfassendes körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden zu erlangen, ist es notwendig, dass sowohl einzelne als auch Gruppen ihre Bedürfnisse befriedigen, ihre Wünsche und Hoffnungen wahrnehmen und verwirklichen sowie ihre Umwelt meistern bzw. sie verändern können.

Pädagogische Hochschule Zürich

Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich – Volksschulen

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich



Tagung

Gesundheitskompetenz

Das ABC der Gesundheit lernen

14. April 2012, 08.30–16.00 Uhr

www.gesunde-schulen-zuerich.ch

Gesundheitskompetenz – Das ABC der Gesundheit lernen

Tagung des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen

«Gesundheitskompetenz ist die Fähigkeit des Einzelnen, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken.»
(Bundesamt für Gesundheit)

Die heutige Gesellschaft zeichnet sich durch immer mehr und komplexere Gesundheitsinformationen und einen ständig wachsenden Gesundheitsmarkt aus. Die Informationsflut und die Zunahme von Wahlmöglichkeiten stellen für den einzelnen Menschen eine grosse Herausforderung dar. Gesundheitskompetenz erleichtert die Orientierung im Markt von Gesundheit und Krankheit und die sinnvolle Nutzung von Gesundheitsangeboten und -informationen.

Der Beitrag der Schule zur Entwicklung von Gesundheitskompetenz steht im Fokus dieser Tagung. Nach einem Grundlagenreferat von Prof. Dr. Ilona Kickbusch zeigen Workshops verschiedene zentrale Bereiche der Gesundheitskompetenz auf und gehen der Frage nach, wie die Schule die Kompetenzentwicklung im Unterricht gezielt unterstützen kann.

Programm

08.30 Uhr **Tee, Kaffee und Gipfeli**

09.00 Uhr **Begrüssung**

- Regula Nussbaumer, lic.phil., Koordinatorin des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, PH Zürich

Einführung ins Tagungsthema

- Emilie Achermann, lic.phil., Dozentin PH Zürich
-

09.15 Uhr **Gesundheit als Entscheidung: Die Bedeutung der Gesundheitskompetenz**

- Prof. Dr. Ilona Kickbusch
-

10.15 Uhr **Subjektive Gesundheitskonzepte von 4–8-jährigen Kindern**

Studierende der PH Zürich

10.35 Uhr **Pause**

11.00 Uhr **Workshops 1. Runde**

Risikokompetenz – Was kann die Schule beitragen?

- Urs Rohr, lic. phil., Bereichsleiter «Familie & Freizeit», Suchtpräventionsstelle Stadt Zürich

Vordenken – Nachdenken: Selbstbestimmt und verantwortungsvoll konsumieren

– Monika Albrecht, dipl. oec. troph., Dozentin PH Zürich

Papperla PEP – Körper und Gefühle im Dialog. Unterrichtsideen für Kindergarten und Unterstufe

– Renie Uetz, Projektmitarbeiterin und Co-Autorin Papperla PEP, Inselspital Bern

Ein Kuss ist ein Kuss! Sexuelle Gesundheit bei Heranwachsenden: Was kann die Schule in der Mittel- und Oberstufe leisten?

– Lukas Geiser, MAS Prävention und Gesundheitsförderung, dipl. Erwachsenenbildner HF, Sexualpädagoge

Ohne Angst verschieden sein dürfen. Entwicklung von Gesundheitskompetenz durch Kooperatives Lernen

– Petra Hild, lic. phil., Dozentin PH Zürich

Mit der Schulärztin auf dem Weg zur Gesundheitskompetenz

– Dr. med. Ferdinanda Pini Züger, Leiterin Schulärztlicher Dienst Kanton Zürich

Gesundheit hat ein Geschlecht!

– Hansjürg Sieber, Dozent für Geschlechterpädagogik PH Bern, Erwachsenenbildner und Oberstufenlehrer

12.15 Uhr **Mittagessen**

13.45 Uhr **Workshops 2. Runde** (wie oben)

15.00 Uhr **Pause**

15.15 Uhr **Alles im Griff?**

Prof. Dr. Martin Kunz, Dozent PH Zürich, Philosoph, Psychotherapeut

16.00 Uhr **Abschluss der Tagung**

Weitere Informationen zu den Referaten und Workshops: www.gesunde-schulen-zuerich.ch

Tagungsort

Tagungszentrum
Schloss Au
Halbinsel Au
8804 Au



Anmeldung

www.gesunde-schulen-zuerich.ch

Anmeldeschluss ist der **16. März 2012**.

Kosten

Für die Kontaktlehrpersonen der Netzwerkschulen (resp. ihre Vertretung) ist die Tagung (inklusive Mittagessen) kostenlos.

Für weitere Interessierte: CHF 120.–

Tagungsleitung

Emilie Achermann · Dozentin PH Zürich

Tagungsorganisation

Pädagogische Hochschule Zürich · Tagungszentrum Schloss Au · Monika Müller
Tel. +41 (0)43 305 55 00 · eventmanagement@phzh.ch

