



**Kantonales Netzwerk
Gesundheitsfördernder Schulen Zürich
Volksschule**

Gesundheitskompetenz – Das ABC der Gesundheit lernen

Samstag, 14. April 2012

Literatur

Gesundheitskompetenz allgemein:

Kickbusch, Ilona (2006). Die Gesundheitsgesellschaft. Megatrends der Gesundheit und deren Konsequenzen für Politik und Gesellschaft. Gamburg: Verlag für Gesundheitsförderung.

Soellner, Renate; Huber, Stefan; Lenartz, Norbert & Rudinger, Georg (2009). Gesundheitskompetenz - ein vielschichtiger Begriff. In: Zeitschrift für Gesundheitspsychologie, 17. Jg., Heft 3, S. 105-113.

Soellner, Renate; Huber, Stefan; Lenartz, Norbert & Rudinger, Georg (2010). Facetten der Gesundheitskompetenz – eine Expertenbefragung. In: Zeitschrift für Pädagogik, Beiheft 56. S. 104-114

Sommerhalder, Kathrin & Abel, Thomas (2007). Gesundheitskompetenz. Eine konzeptuelle Einordnung. Universität Bern, Institut für Sozial- und Präventivmedizin, Abteilung für Gesundheitsforschung. Download: www.bag.admin.ch > Themen>Gesundheitspolitik>Politik> Gesundheitskompetenz

Sorensen, Kristine; Van den Broucke Stephan; Fullam, James; Doyle, Gerardine; Pelikan, Jürgen; Slonska, Zofia & Brand, Helmut (2012). Health literacy and public health: A systematic review and integration of definitions and models. In: BMC Public Health 2012
Download: www.biomedcentral.com/1471-2458/12/80

Stamm, Hanspeter & Lamprecht, Markus (2009): Bildung als Gesundheitsressource. in: Meyer, Katharina (Hrsg.): Gesundheit in der Schweiz. Nationaler Gesundheitsbericht 2008. Bern: Huber, S. 253-267

Risikokompetenz:

Koller, Gerald (Hrsg.) (2000): Risiflecting. Grundlagen, Statements und Modelle zur Rausch- und Risikopädagogik. Steyr. Download: www.risiflecting.at/pdf/handbuch_risifcting_NEU_200.pdf

Einwanger, Jürgen (Hrsg.) (2007): Mut zum Risiko – Herausforderungen für die Arbeit mit Jugendlichen. München: Ernst Reinhardt Verlag.

Mutanfälle – Mutig sich selber, anderen und der Welt begegnen. Unterlagen für Unterricht und Ernstfall. Fachhochschule Nordwestschweiz, Institut Weiterbildung und Beratung 2005
Download: www.fhnw.ch/ph/dienstleistung/gesundheits-und-praevention

Risiko: Kompetenz? Wie Jugendliche mit Risiko umgehen lernen. Das Handbuch für den Unterricht für die 9. - 12. Schulstufe. Innsbruck & Wien, o.J.
Download: www.schulenmobil.at >Publikationen

Rohr, Urs (2006): Über Rausch reden – auch in der Schule. In: Netzbrief b+g Nr. 3, bildung + gesundheit Netzwerk Schweiz, Bundesamt für Gesundheit.
Download: http://www.bildungundgesundheit.ch/dyn/bin/87668-90114-2-netzbrief_03_de.pdf

"POP - Suchtprävention auf der Sekundarstufe". Koffer mit fünf Workshops, u.a. "Rausch & Risiko", inkl. DVD. Suchtpräventionsstelle Zürcher Unterland, Bülach, 2007.

„Speed – Ist Rasen männlich?“ Lehrmittel mit 4 A2-Postern und DVD mit u.a. Videos und Liedern. Lektionskizzen für den Unterricht. Netzwerk Schulische Bubenarbeit, 2007. Download: www.ist-rasen-maennlich.ch

Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich: Online-Test zur Ermittlung der eigenen Risiko-Strategien
Download: <http://www.stadt-zuerich.ch/risikotest>

Trägerschaft

Pädagogische Hochschule Zürich
Gesundheitsförderung und Prävention
www.phzh.ch

Die Stellen für Suchtprävention
im Kanton Zürich
www.suchtpraevention-zh.ch



Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich Volksschule

Konsumkompetenz:

Bundesamt für Umwelt (BAFU) (Hrsg.) (2008). Der kluge Einkaufswagen. Unterrichtseinheit zu den Themen Umwelt, Konsum, Ökobilanzen. 4.-7. Schuljahr
Download: www.bafu.admin.ch/produkte/06155/index.html?lang=de

Bundesamt für Umwelt (BAFU) (Hrsg.) (2009). Die Zukunft in der Tasche. Unterrichtseinheit zu den Themen Umwelt, Konsum, Ökobilanzen. Ab 9. Schuljahr
Download: www.bafu.admin.ch/produkte/06155/09102/index.html?lang=de

Bundesamt für Umwelt (BAFU) (Hrsg.) (2009). Transparenter Markt. Magazin „umwelt“ 1/2012
Download: www.bafu.admin.ch/publikationen/publikation/01638/index.html?lang=de

Kyburz-Graber, Regula (2006): Kompetenzen für die Zukunft. Bern: hep-Verlag.

Schlegel-Matthies, Kirsten (2004): Verbraucherbildung im Forschungsprojekt REVIS – Grundlagen
Download: www.ernaehrung-und-verbraucherbildung.de/docs/02_2004-Verbraucherbildung_REVIS.pdf

Körper und Gefühle im Dialog:

Malti, Tina ; Häcker, Thomas & Nakamura, Yuka (2009). Kluge Gefühle ? Sozial-emotionales Lernen in der Schule. Zürich : Pestalozzianum.

Rytz, Thea, Uetz Renie & Grandjean Veronica (2010). Papperla PEP. Körper und Gefühle im Dialog. Materialien für den Unterricht mit Kindern von 4-8 Jahren. Bern: Schulverlag.

Rytz Thea (2010). Bei sich und in Kontakt. Anregungen zur Emotionsregulation und Stressreduktion durch achtsame Wahrnehmung. Bern: Hans Huber Verlag.

PEP. www.pepinfo.ch -> Rubrik Papperla PEP

Sexuelle Gesundheit:

Timmermanns, Stefan & Tulder, Elisabeth (2008). Sexualpädagogik der Vielfalt: Praxismethoden zu Identitäten, Beziehungen, Körper und Prävention für Schule und Jugendarbeit. Weinheim und München: Juventa.

Voss, Anne (2009). BodyTalk. Lehrmittel (DVD und Unterrichtsmaterialien) zum Thema Gesundheitsförderung; Themen: Sucht / Essen / Lust und Schutz / Bewegung. Zürich: ANNE VOSS FILM.

Geiser, Lukas & Hofmann, Urs (2004). limits... liebe lust leben, CD-Rom und Methodenheft für Jugendliche, Lehrkräfte, Sozialpädagogen und -pädagoginnen zum Thema Sexualität. Luzern: Rex Verlag.

Sanders, Pete & Swinden, Liz (2006). Lieben, Lernen, Lachen: Sozial- und Sexualerziehung für 6- 12-Jährige. Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr.

WHO-Regionalbüro für Europa und BZgA (2011). Standards für die Sexualaufklärung in Europa, Rahmenkonzept für politische Entscheidungsträger, Bildungseinrichtungen, Gesundheitsbehörden, Expertinnen und Experten. Köln: Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung BZgA

Kooperatives Lernen:

Hild, Petra (2011). Kooperatives Lernen. In: Berner, Hans & Zumsteg, Beatrix (Hrsg.) (2011). Didaktisch handeln und denken. Zürich: Pestalozzianum, S. 217-238.

Hild, Petra & Wülser Schoop, Gertrud (2000). Kooperatives Lernen in der Schule. In: Mächler, Stefan (Redaktion). Schulerfolg – kein Zufall. Ein Ideenbuch zur Schulentwicklung im multikulturellen Umfeld. Zürich: Lehrmittelverlag, S.42-46.

Huber, Günter L. (Hrsg.) (1993). Neue Perspektiven der Kooperation. Grundlagen der Schulpädagogik Band 6. Baltmannsweiler: Schneider.



Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich Volksschule

Johnson, David W.; Johnson, Roger T. & Holubec Johnson Edythe (2005). Kooperatives Lernen. Kooperative Schule. Edina, Minnesota.

Weidner, Margit (2003). Kooperatives Lernen im Unterricht. Ein Arbeitsbuch. Seelze-Velber: Kallmeyer-sche Verlagsbuchhandlung GmbH.

Gesundheit hat ein Geschlecht:

Matzner, Michael & Tischner, Wolfgang (Hrsg.) (2008). Handbuch Jungenpädagogik. Weinheim und Basel: Verlag Beltz.

Altgeld, Thomas (Hrsg.) (2004). Männergesundheit. Weinheim und München: Verlag Juventa.

Schulische Gesundheitsförderung und Prävention: alle Themen – alle Stufen

Bildungsdirektion des Kantons Zürich (Hrsg.) (2011). Gesundheitsförderung und Prävention in der Volksschule des Kantons Zürich. Planungshilfen für den Unterricht.

Download:

www.vsa.zh.ch/internet/bildungsdirektion/vsa/de/schule_und_umfeld/gesundheitspraevention.html