



Kosten

Für die Kontaktlehrpersonen der Netzwerkschulen ist die Tagung (inkl. Mittagsverpflegung) kostenlos

Fr. 80.- für weitere Interessierte

Anmeldung

<http://www.gesunde-schulen-zuerich.ch/>

Anmeldeschluss: 25. Februar 2008

Tagungsleitung

lic. phil. Emilie Achermann Fawcett, PHZH, 043 305 59 02, emilie.achermann@phzh.ch

Tagungsorganisation

Pädagogische Hochschule Zürich

eventmanagement.phzh

Monika Müller

Event- und Kundenmanagement

Tagungszentrum Schloss Au

043 305 55 00

monika.mueller@phzh.ch

Tagungsort

Pädagogische Hochschule Zürich

Tagungszentrum Schloss Au

8804 Au / ZH



Bewegung – Grundlage von Gesundheit und Lernen

Einladung zur 2. Tagung des «Kantonales Netzwerks
Gesundheitsfördernder Schulen»

Samstag, 8. März 2008, 08.30 – 16.00 Uhr

Pädagogische Hochschule Zürich, Tagungszentrum Schloss Au, 8804 Au

www.gesunde-schulen-zuerich.ch

Pädagogische Hochschule Zürich

Fachbereich Gesundheitsförderung und Prävention

Fachbereich Bewegung und Sport

Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich

Bewegung – Grundlage von Gesundheit und Lernen

Bewegung ist von grosser Bedeutung für die kindliche Entwicklung. Sie beeinflusst die Gesundheit, das Lernen und Verhalten der Schülerinnen und Schüler positiv.

Die Frage, wie mehr Bewegung in das schulische Lernen und Leben integriert werden kann, beschäftigt darum viele Schulen und steht auch im Zentrum der 2. Tagung des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen. Referate und Workshops zeigen Zusammenhänge zwischen Bewegung und Gesundheit, Lernen und Verhalten auf. Sie vermitteln Anregungen zur Gestaltung der «bewegten Schule» und bieten Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch.

Programm

Ab 08.30	Kaffee und Gipfeli	
09.00	Begrüssung	Regula Nussbaumer, lic. phil. Dozentin PHZH, Koordination Kantonales Netzwerk
	Einführung	Emilie Achermann, lic. phil. Dozentin PHZH
09.15	Bewegungsförderung: Bedarf, Möglichkeiten, Wirkungen (Studie KISS)	Dr. phil. nat. Lukas Zahner Institut für Sport und Sportwissenschaften, Universität Basel
10.15	Pause mit Bewegungsangeboten	
11.00	Wahrnehmen und Bewegen als Grundlage für Lernen und Verhalten	Dorothea Beigel, Dipl. Sozialpädagogin (NDT), Motopädagogin
12.00	Mittagessen	
13.15	Workshops 1. Teil	
	Bewegungspausen im Unterricht (alle Stufen)	Prof. Urs Müller Dozent PHZH
	Wahrnehmung – Bewegung – Natur (Kindergarten / Unterstufe)	Barbara Gugerli, dipl. phil II, M.A. Dozentin PHZH
	Beweg dich Schule! Eine Prise Bewegung im täglichen Unterricht der 3. – 6. Klasse	Dorothea Beigel, Dipl. Sozialpädagogin (NDT), Motopädagogin
	Jugendliche für mehr Bewegung und gesunde Ernährung gewinnen (Mittel- und Oberstufe)	Ernesto Schneider Fachlicher Leiter «Schtifti» (Stiftung für soziale Jugendprojekte)
	Ernährung – Bewegung – Chancengleichheit?! (alle Stufen)	Theres Bauer, lic. phil. Ethnologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin PHZH und Caritas Schweiz
	Schulen setzen um: Erfahrungsaustausch (stufenspezifisch)	Jörg Stähli, Lehrer Wissenschaftlicher Mitarbeiter PHZH
14.30	Workshops 2. Teil wie oben	wie oben
15.45	Zusammenfassung und Ausblick	
16.00	Abschluss der Tagung	