



**Kantonales Netzwerk
Gesundheitsfördernder Schulen Zürich
Volksschule**

Stark fürs Leben – was kann die Schule beitragen?

Samstag, 8. Juni 2013

Literatur

Lebenskompetenzen und ihre Bedeutung für eine gesunde Entwicklung

Antonovsky, Aaron (1997). Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit. Tübingen: Dgvt.

Dinkmeyer, Don, Sr.; McKay, Gary D. & Dinkmeyer, Don, Jr. (2011). Step. Das Buch für Lehrer/innen. Wertschätzend und professionell den Schulalltag gestalten. Weinheim: Beltz.

Frick, Jürg (2011). Die Kraft der Ermutigung. Grundlagen und Beispiele zur Hilfe und Selbsthilfe. 2. Auflage. Bern: Huber.

Malti, Tina; Häcker, Thomas & Nakamura, Yuka (2009). Kluge Gefühle? Sozial-emotionales Lernen in der Schule. Zürich: Verlag Pestalozzianum.

Malti, Tina & Perren, Sonja (2008). Soziale Kompetenz bei Kindern und Jugendlichen. Stuttgart: Kohlhammer.

Oerter, Rolf & Montada, Leo (Hrsg.) (2008). Entwicklungspsychologie. 6., vollständig überarbeitete Auflage. Weinheim: Beltz

Seligman, Martin (1999). Kinder brauchen Optimismus. Reinbek: Rowohlt.

WHO: World Health Organization (1994). «Life Skills». Praktische Lebenskunde – Rundschreiben. Zusammenfassung der englischen «Skills for Life Newsletter» No. 1–3. Genf: WHO.

Resilienz und Resilienzförderung

Frick, Jürg (2009). Ergebnisse der Resilienzforschung und Transfermöglichkeiten für die Selbstentwicklung als Erziehungspersonen. Zeitschrift für Individualpsychologie, 4, S. 391-409.

Fröhlich-Gildhoff, Klaus & Rönau-Böse, Maïke (2009). Resilienz. München: Reinhardt UTB.

Geene, Raimund; Höppner, Claudia; Lehmann, Frank & Rosenbrok, Rolf (2013). Kinder stark machen: Ressourcen, Resilienz, Respekt: Ein multidisziplinäres Arbeitsbuch zur Kindergesundheit. Verlag Gesunde Entwicklung.

Opp, Günter & Fingerle, Michael (Hrsg.) (2007). Was Kinder stärkt. Erziehung zwischen Risiko und Resilienz. München: Reinhardt.

Opp, Günter & Unger, Nicola (2006). Kinder stärken Kinder. Positive Peer Culture in der Praxis. Hamburg: Edition Körber.

Seifert, Anne (2011). Resilienzförderung an der Schule: Eine Studie zu Service-Learning mit Schülern aus Risikolagen. Wiesbaden: VS-Verlag.

Wustmann, Corina (2004). Resilienz. Widerstandsfähigkeit von Kindern in Tageseinrichtungen fördern. Weinheim: Beltz.

Zander, Margherita (Hrsg.) (2011). Handbuch Resilienz. Wiesbaden: VS-Verlag für Sozialwissenschaften.

Trägerschaft

Pädagogische Hochschule Zürich
Gesundheitsförderung und Prävention
www.phzh.ch

Die Stellen für Suchtprävention
im Kanton Zürich
www.suchtpraevention-zh.ch



Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich Volksschule

Schüchterne Kinder

Stöckli, Georg (2007). Schüchternheit als Schulproblem? Spuren eines alltäglichen Phänomens. Bad Heilbrunn: Klinkhardt. (vergriffen, direkt beim Verlag erhältlich)

Garbani Ballnik, Ornella (2009). Schweigende Kinder. Formen des Mutismus in der pädagogischen und therapeutischen Praxis. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Katz-Bernstein, Nitza (2011). Selektiver Mutismus. Erscheinungsbilder, Diagnostik, Therapie. München: Reinhardt.

Tuschen-Caffier, Brunna; Kühl, Sigrid & Bender, Caroline (2009). Soziale Ängste und soziale Angststörung im Kindes- und Jugendalter. Ein Therapiemanual. Göttingen: Hogrefe.

Artikel:

(PDF erhältlich per E-Mail sto@ife.uzh.ch)

Stöckli, Georg (2010). Personal and social factors in classroom loneliness. The Journal of Educational Research, 103, 28–39.

Stöckli, Georg (2004). Schüchternheit in der Schule. Korrelate beobachteter Schüchternheit und selbst berichteter sozialer Ängstlichkeit bei Kindern im Grundschulalter. Psychologie in Erziehung und Unterricht, 51, 69-83.

Stöckli, Georg (2002). Schüchternheit im kulturellen Kontext. Eine vergleichende Studie zu Korrelaten von Schüchternheit bei Schulkindern in der Schweiz und in China. Psychologie in Erziehung und Unterricht, 49, 151-159.

Online-Beiträge zum Sozialen Fitness-Training und zu Schüchternheit

Uni-Magazin

<http://www.uzh.ch/news/articles/2009/gefangen-in-der-eigenen-schuechternheit.html>

<http://www.uzh.ch/news/articles/2011/training-gegen-schuechternheit.html>

20Minuten

<http://www.20min.ch/wissen/news/story/Mit-neuem-Mut-im-Klassenzimmer-13330957>

Die Zeit

<http://www.zeit.de/2012/25/C-Schuechterne-Kinder>

Fritz & Fränzi

http://www.fritzundfraenzi.ch/index.php?page=archiv_ht&id=217&s=0

Beobachter

http://www.beobachter.ch/familie/kinder/artikel/schuechternheit_scheue-leiden-still/

http://www.beobachter.ch/familie/erziehung/artikel/erziehung_das-kind-ist-viel-zu-schuechtern/

Radio und TV

<http://www.drs1.ch/www/de/drs1/sendungen/wissen-aktuell/2802.sh10197060.html>

<http://www.videoportal.sf.tv/video?id=7229ef2f-aca9-4914-b145-f5327703c05a>

Bindung und Beziehung

Grossmann, Karin & Grossman, Klaus E. (2012). Bindungen – das Gefüge psychischer Sicherheit. 5., völlig überarbeitete und erweiterte Aufl. Stuttgart: Klett-Cotta.

Julius, Henri; Gasteiger-Klipcera, Barbara & Kissgen, Rüdiger (2009). Bindung im Kindesalter: Diagnostik und Interventionen. Göttingen: Hogrefe.



Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich Volksschule

Keller, Heidi (2011). *Kinderalltag: Kulturen der Kindheit und ihre Bedeutung für Bindung, Bildung und Erziehung*. Berlin: Springer.

Aufwachsen in der Schweiz - Kompetenzentwicklung und Kontexte

Bayard Walpen, Sybille (2013). *Obligatorischer Schulabschluss - wie weiter? Zur Bedeutung von Kompetenzeinschätzungen für den Übertritt in eine nachobligatorische Ausbildung*. Zürich: Seismo.

Bourdieu, Pierre (2001). *Wie die Kultur zum Bauern kommt. Über Bildung, Schule und Politik*. Hamburg: VSA.

Grunert, Cathleen (2012). *Bildung und Kompetenz. Theoretische und empirische Perspektive auf ausser-schulische Handlungsfelder*. Weinheim: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

Eckert, Thomas; von Hippel, Aiga; Pietrass, Manuela & Schmidt-Hertha, Bernhard (Hrsg.) (2011). *Bildung der Generationen*. Weinheim: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

Lahire, Bernard (2004). *La culture des individus: dissonances culturelles et distinction de soi*; Paris: Ed. La Découverte.

Lareau, Annette (2003). *Unequal Childhoods. Class, Race, and Family Life*. Berkeley: University of California Press.

Rittelmeyer, Christian (2010). *Warum und wozu ästhetische Bildung? Über Transferwirkungen künstlerischer Tätigkeiten. Ein Forschungsüberblick*. Oberhausen: ATHENA.

Schultheis, Franz; Perrig-Chiello, Pasqualina & Egger, Stephan (Hrsg.) (2008). *Kindheit und Jugend in der Schweiz: Ergebnisse des nationalen Forschungsprogramms "Kindheit, Jugend und Generationenbeziehungen im gesellschaftlichen Wandel"*. Weinheim/Basel: Beltz.

Wahler, Peter; Tully, Claus J. & Preiss, Christine (2008). *Jugendliche in neuen Lernwelten. Selbstorganisierte Bildung jenseits institutioneller Qualifizierung. 2. erweiterte Auflage. B. f. B. u. Forschung*, Weinheim: VS Verlag für Sozialwissenschaften.

Selbstwirksamkeitsüberzeugung

Fuchs, Carina (2005). *Selbstwirksam Lernen im schulischen Kontext. Kennzeichen - Bedingungen - Umsetzungsbeispiele*. Bad Heilbrunn: Verlag Julius Klinkhardt.

Krapp, Andreas & Ryan, Richard M. (2002). *Selbstwirksamkeit und Lernmotivation. Zeitschrift für Pädagogik, 44. Beiheft, S. 54-82.*

Schelbert, Beat (2006). *Das Talentportfolio - eine Schatztruhe der Stärken*. In: Brunner, Ilse; Häcker, Thomas & Winter, Felix (Hrsg.). *Das Handbuch Portfolioarbeit*. Seelze: Kallmeyer.

Schwarzer, Ralf & Jerusalem, Matthias (2002). *Das Konzept der Selbstwirksamkeit. Zeitschrift für Pädagogik, 44. Beiheft, S. 28-53.*

Toppler, Felix (2011). *Förderung der Selbstwirksamkeitsüberzeugung an der Sekundarschule. Masterarbeit*. Eingereicht an der Pädagogischen Hochschule Zürich.



Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich Volksschule

Unterrichtsmaterialien und Programme zur Förderung von Lebenskompetenzen

Ahrens-Eipper, Sabine; Lepow, Bernd & Nelius, Katrin (2010). Mutig werden mit Til Tiger. Ein Trainingsprogramm für sozial unsichere Kinder. 2. Auflage. Göttingen: Hogrefe.

Barrett, Paula; Webster Hayley & Turner Cynthia (2003): Freunde für Kinder. Trainingsprogramm zur Prävention von Angst und Depression. Arbeitsbuch (Kinder) und Gruppenmanual (Erwachsene). München: Reinhardt.

chili Konfliktprävention. Angebot des Schweizerischen Roten Kreuzes für Schulen und Kindergärten zur Konfliktbearbeitung und Gewaltprävention. <http://www.srk-zuerich.ch/srk/lch-will-lernen/chili-Konfliktpraevation/index.php>

Dagleish, Tanya (2000). Selbstwertgefühl. 1./2. Schuljahr. Praktische Unterrichtsvorschläge und Übungen zur Förderung des Selbstwertgefühls. Donauwörth: Auer.

Dagleish, Tanya (2000). Selbstwertgefühl. 3./4. Schuljahr. Praktische Unterrichtsvorschläge und Übungen zur Förderung des Selbstwertgefühls. Donauwörth: Auer.

Dagleish, Tanya (2000). Selbstwertgefühl. 5./6. Schuljahr. Praktische Unterrichtsvorschläge und Übungen zur Förderung des Selbstwertgefühls. Donauwörth: Auer.

Franze, Marco; Michaelsen-Gärtner, Britta & Paulus, Peter (2007). School Matters. Mit psychischer Gesundheit gute Schule machen. Universität Lüneburg.

Greeff, Annie (2008). Resilienz – Widerstandsfähigkeit stärken – Leistung steigern. Donauwörth: Auer.

Jünger, Rahel & Eisner, Manuel (2009). Prävention von Problemverhalten durch die Förderung von sozialen Kompetenzen mit dem PFADE Programm. Schweiz. Zeitschrift für Heilpädagogik, 15, 3, S. 18-24.

Kerr, Robert (2007): Portfoliomappe Selbstdisziplin. Mühlheim: Verlag an der Ruhr.

Lebenskompetenz entwickeln. Eine Arbeitshilfe für Schulen. Hrsg. vom Schwerpunktprogramm „gesund und zwäg i de Schuel“, Kanton Aargau. Download: www.gesundeschule-ag.ch

Petermann, Ulrike & Petermann, Franz (2003). Training mit sozial unsicheren Kindern. 8. Auflage. Weinheim: Beltz.

Reeg-Herget, Petra (2008). Was die Kinderseele stark macht. Ludwigshafen: Rosamontis.

TiL – Training in Lebenskompetenz. Ein Angebot der Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

<http://www.sucht-praevention.ch/til>

(Vgl. auch die Angebote der andern regionalen Suchtpräventionsstellen <http://www.suchtpraevension-zh.ch/ueber-uns/regionale-stellen/>)

Eine nach Stufen und Lebenskompetenzen gegliederte Liste von Lehrmitteln und Arbeitshilfen findet sich unter <http://www.winmedio.net/spaargau/GetImage.ashx?id=1751>