Pädagogische Hochschule Zürich

Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich – Volksschule

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

Tagung

Stark fürs Leben – Was kann die Schule beitragen?

8. Juni 2013 · 8.30–16.00 h
Tagungszentrum Schloss Au

www.gesunde-schulen-zuerich.ch

Stark fürs Leben – Was kann die Schule beitragen?

Tagung des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat bereits vor fast zwanzig Jahren Lebenskompetenzen als diejenigen Fähigkeiten definiert, «die es den Menschen ermöglichen, ihr Leben zu steuern und auszurichten und ihre Fähigkeit zu entwickeln, mit den Veränderungen in ihrer Umwelt zu leben und selbst Veränderungen zu bewirken» (WHO, 1994). Selbstwahrnehmung, Empathie, Stress bewältigen, Gefühle wahrnehmen und ausdrücken, Kommunikation, kritisches und kreatives Denken, Entscheidungen treffen, Probleme lösen, Beziehungen gestalten, sind die Kompetenzen, die im Grundlagenpapier der WHO genannt werden.

Im Fokus dieser Tagung steht die Frage, was die Schule heute zur Entwicklung von Lebenskompetenzen beitragen kann. Die Referierenden und die Workshopleitenden werden das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten und Beispiele aus der Forschung und der Schulpraxis vorstellen.

Programm

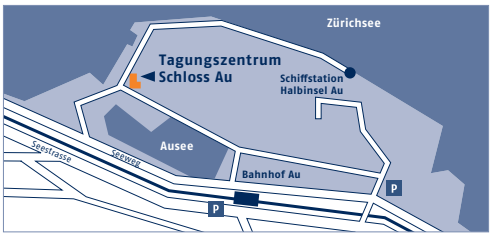
08.30 h	Tee, Kaffee und Gipfeli
09.00 h	**Begrüssung und Einführung in die Tagung** Regula Nussbaumer, lic. phil., Koordinatorin des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, PH Zürich
	Grusswort: Bedeutung von Bildung als Gesundheitsdeterminante Dagmar Costantini, lic. phil., Bundesamt für Gesundheit, Bern
09.25 h	**Zürcher Preis 2013 für Gesundheitsförderung in der Schule** Die Kontaktlehrpersonen stellen ihre Projekte vor
10.00 h	**Pause**
10.35 h	**Laudatio: Würdigung der eingegangenen Projekte** Prof. Dr. Walter Bircher, Rektor PH Zürich
	Preisübergabe Dagmar Costantini und Walter Bircher
11.00 h	**Die Förderung von Lebenskompetenzen und ihre Bedeutung für eine gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen** Prof. Dr. Jürg Frick, PH Zürich
12.00 h	**Mittagessen**

13.15 h	**Verleihung Publikumspreis** Regula Nussbaumer
13.25 h	**Schweigen ist nicht Gold – Schüchterne Kinder in der Schule** Prof. Dr. Georg Stöckli, Leiter Forschungsstelle Kind und Schule, Universität Zürich
14.15 h	**Pause**
14.30 h	Workshop 1 **Resilienz und Resilienzförderung in der Schule** Prof. Dr. Jürg Frick, PH Zürich
	Workshop 2 **Schüchterne finden ihre Sprache: Praktische Erfahrungen und Wege im Umgang mit schüchternen Kindern** Prof. Dr. Georg Stöckli, Leiter Forschungsstelle Kind und Schule, Universität Zürich
	Workshop 3 **«Seit dem TiL-Kurs mach ich keinen Scheiss mehr!» Training in Lebenskompetenz hilft Schüler/innen, die Sorgen haben und Sorgen machen.** Yvonne Kneubühler, lic. phil. Organisationsentwicklung und Coaching isi, Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland
	Workshop 4 **Aktive Bindungs- und Beziehungsgestaltung – Quelle psychosozialer Ressourcen** Dr. Urs Ruckstuhl, PH Zürich
	Workshop 5 **Aufwachsen in der Schweiz – Kompetenzentwicklung und Kontexte** Regina Scherrer, lic. phil., PH Zürich Anne Laure Paroz, M.A., Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universität Zürich
	Workshop 6 **«Gemeinsam sind wir stark!»** David Steinbeck, Schulleiter Primar und Kindergarten Nürensdorf Jürg Gilly, Schulsozialarbeiter Nürensdorf
	Workshop 7 **Förderung der Selbstwirksamkeitsüberzeugung an der Sekundarschule** Felix Toppler, Sekundarschullehrer Schule Buchlern, Zürich-Altstetten
16.00 h	**Schluss der Tagung**

Weitere Informationen zu den Referaten und Workshops: www.gesunde-schulen-zuerich.ch

Tagungsort

Tagungszentrum Schloss Au
Halbinsel Au
8804 Au



Anmeldung

www.gesunde-schulen-zuerich.ch
Anmeldeschluss: 6. Mai 2013

Kosten

Für die Kontaktlehrpersonen der Netzwerkschulen (respektive ihre Vertretung) ist die Tagung inklusive Verpflegung kostenlos.

Für weitere Interessierte: CHF 120.–

Tagungsleitung

Regula Nussbaumer, Dozentin PH Zürich

Tagungsorganisation

PH Zürich · Annina Maria Jaggy · Tagungsmanagement · Lagerstrasse 2 · CH-8090 Zürich
Tel. +41 (0)43 305 51 76 · annina.jaggy@phzh.ch

Die Stellen für **Suchtprävention** im **Kanton Zürich**

PH Zürich

Fotos: René Boegli, Kooperationsschulleiter Urdorf
1300.06.08.13