schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

zürich | volksschulen

TAGUNG «Zeit – wie wir sie gesund und nachhaltig gestalten»

5. April 2025, Tagungszentrum Schloss Au, Au

Literaturliste zu den Referaten und Workshops

Referat
«Was ist eigentlich Zeit?»

Natalie Knapp

Klein, Stefan. 2008. *Zeit: Der Stoff, aus dem das Leben ist : eine Gebrauchsanleitung.* Ungekürzte Ausgabe. Fischer 16955. Frankfurt am Main: Fischer Taschenbuch Verl.

Knapp, Natalie. 2013. *Kompass neues Denken: Wie wir uns in einer unübersichtlichen Welt orientieren können.* Orig.-Ausg. Rororo 62795. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt-Taschenbuch-Verl.

Knapp, Natalie. 2015. *Der unendliche Augenblick: Warum Zeiten der Unsicherheit so wertvoll sind.* 1. Aufl. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt.

Schnabel, Ulrich. 2012. *Muße: Vom Glück des Nichtstuns.* 2. Aufl. München: Pantheon.

Workshop 1
«Digitales Wohlbefinden»

Mareike Düssel

«Digitale Mediennutzung und Mentale Gesundheit: Unterrichtsmethoden»: https://www.ins-netz-gehen.info/lehrkraefte-schule/unterrichtsmethoden/digitale-mediennutzung-mentale-gesundheit-unterrichtsmethoden/

«Wie wir unser digitales Wohlbefinden steigern - Handreichung für die päd. Praxis»: https://www.klicksafe.de/materialien/ommm-online-wie-wir-unser-digitales-wohlbefinden-steigern

Cramer, Malte und Ingmar Hosenfeld. 2024. «Arbeitsanforderungen und Ressourcen der digitalen Mediennutzung bei Lehrkräften.» *Präv Gesundheitsf* 19 (1): 48–58. doi:10.1007/s11553-023-01015-w.

Frick, Jürg. 2021. «Resilienz und Salutogenese im Lehrberuf: Förderung und Aufrechterhaltung der Lehrer*innen-Gesundheit.». In *Menschen stärken*, hrsg. v. Klaus Fröhlich-Gildhoff und Maike Rönnau-Böse, 109–55. Studien zur Resilienzforschung. Wiesbaden: Springer Fachmedien Wiesbaden.

Trägerschaft

Pädagogische Hochschule Zürich
Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

Workshop 2
«Achtsamkeit als Werkzeug für Lehr- und Fachpersonen sowie Schüler:innen»

Asha Pandya

«MoMento Kartensets: Alle Kartensets. Diese sind im Lernmedienshop erhältlich.».

Vogel, Detlev und Matthias Rüst. 2023. *Besser unterrichten durch Beziehung: Achtsam unterrichten - Lernbereitschaft fördern - mit auffälligem Verhalten umgehen.* 1. Auflage. Ratgeber. Hamburg: scolix.

Workshop 4
«Sustainability Map – sichtbar, nachhaltig, inspirierend»

Anina Rüdisüli

ETH Zürich. 2023. «ETH Sustainability: Student Sustainability: Zurich Map».
ETH Nachhaltige Landkarte_WEB_6-Auflage.pdf

Greenpeace, Bildungsteam. «SfE Handreichung Whole School Approach (WSA)».
SfE Handreichung Whole School Approach (WSA) | Greenpeace

Hosang Karl. «Schulentwicklung mit Design Thinking. Komplexe Thematiken mit agilen und iterativen Metoden herunterbrechen.» *SchulVerwaltung spezial* (2023/1).
SchVw_Spezial_2023_01_Hosang.pdf

Mathie, R. G. und A.E.J. Wals. 2022. «Whole school approaches to sustainability : Exemplary practices from around the world».
Panorama_2022_02_ESD_v5.indd

Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung (ZSL), Stuttgart. «Handreichung BNE Modellschulen: Schulen ganzheitlich für die Zukunft aufstellen».
BNE-Modellschulen: Schulen ganzheitlich für die Zukunft aufstellen!

Workshop 5
«Zeit für Fragen – Philosophieren mit Kindern und Jugendlichen»

Beatrice Kümin

Bussmann, Bettina, Hrsg. 2024. *Philosophieren mit Kindern und Jugendlichen: Grundlagen - Methoden - Praxis.* Lehrbuch. Berlin, Heidelberg: J.B. Metzler.

Damm, Antje. 2007. *Alle Zeit der Welt: Anlässe um miteinander über Zeit zu sprechen.* Frankfurt am Main: Moritz-Verl.

Kümin, Beatrice, Christian Mathis und Urs Schellenberg, Hrsg. 2023. *Philosophieren und Ethik: Aktuelle Perspektiven zum Philosophieren mit Kindern und Jugendlichen.* Philosophieren mit Kindern Band 4. München: kopaed.

Obrecht, Bettina und Julie Völk. 2020. *Dann gehe ich jetzt, sagte die Zeit.* 1. Auflage. München: Tulipan Verlag.

Portillo, Marcel, Margret Baumann und Eva Zoller Morf. *Sven und Sara auf der Suche nach der Zeit*.

Scanlon, Elizabeth G., Audrey Vernick und Olivier Tallec. 2021. *Fünf Minuten: Das ist ganz schön lang. Nein, ist es nicht. Doch, ist es.* 1. Auflage. Hildesheim: Gerstenberg.