PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE
ZÜRICH

PH
ZH

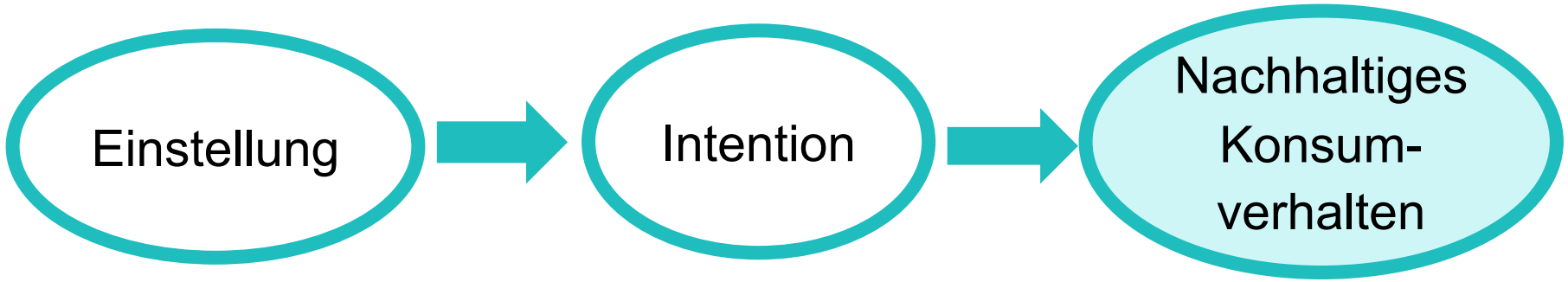
No Waste und nach Bali fliegen? Raus aus der Scheinheiligkeit?!

März 2021

Yvonne Bucheli
Wissenschaftliche Mitarbeiterin PHZH, WAH-Lehrperson und Erwachsenenbildnerin FH

No Waste und nach Bali fliegen

1. Welchen Einfluss hat das Problembewusstsein und das Wissen auf ein nachhaltiges Konsumverhalten?
0. Welchen Einfluss hat die Soziale Norm auf ein nachhaltiges Konsumverhalten
2. Ausblick
   - Was heisst das für meinen Unterricht, für unsere Schule?

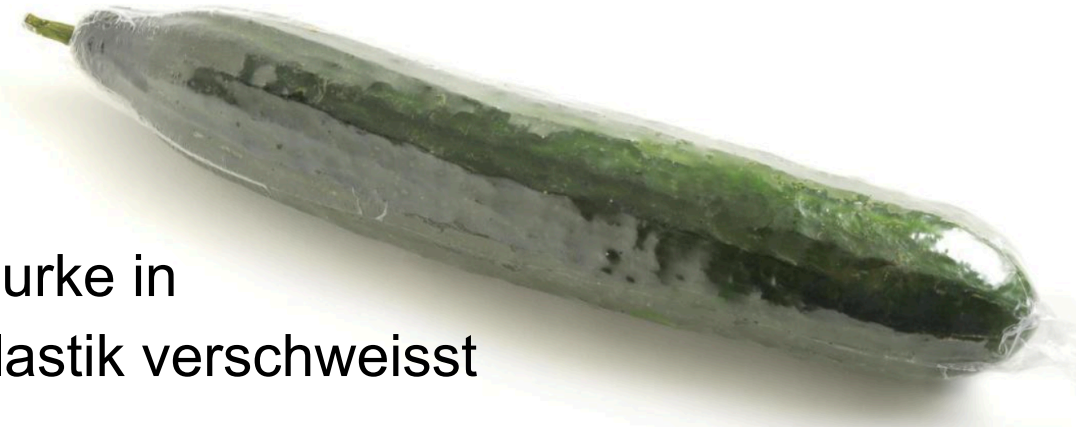


Zum Einstieg: Einkaufsquiz

Welches Produkt (a oder b) belastet die Umwelt aus Ihrer Sicht am wenigsten?

a) Reis im Kunststoffbeutel

b) Reis in Kartonverpackung



a) Gurke in Plastik verschweisst

b) Gurke unverpackt

Einkaufsquiz

Einstellung → Intention → (Nachhaltiges) Konsum-verhalten

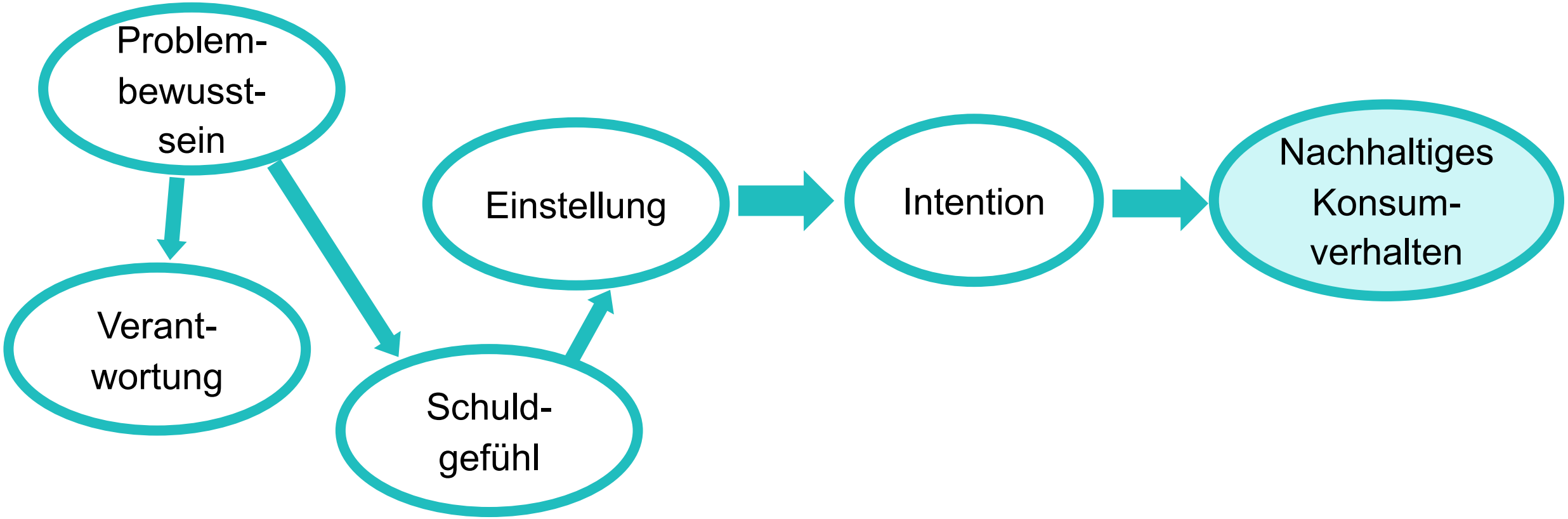
43 UBP

ca. 5600 UBP/kg

107 UBP / 78 UBP

ca. 2600 UBP/kg

Problembewusstsein am Thema Zero Waste



Theorie des geplanten Verhaltens von Fishbein und Ajzen

Plastik im Fokus

HOW TO STARVE TO DEATH ON A FULL STOMACH. The 272 pieces of rubbish pictured above were fed to this fledgling albatross along with fish caught by its mother. The plastic accumulated in its stomach until it was literally 'too full to eat'. Careless and unregulated dumping is just one of the ways we're killing our oceans. Become an ocean defender at oceans.greenpeace.org

Zero Waste

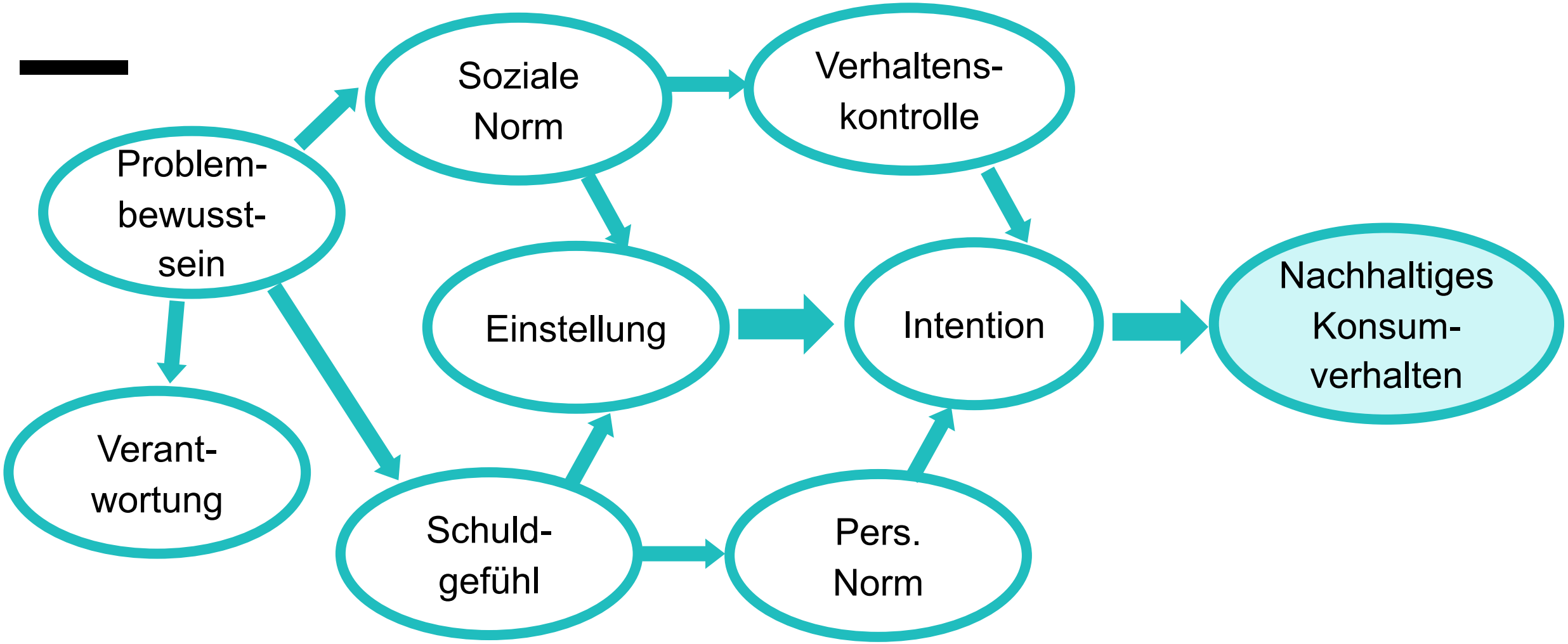
10 vor 10, 30.03.2017

Fokus: Null Abfall – wie geht das?

Die Schweizer gehören zu den ärgsten Abfallsündern weltweit – nur die USA und Dänemark produzieren mehr Müll pro Kopf. Das soll sich aber ändern: Es entstehen immer mehr Unverpackt-Läden, die ganz auf Verpackungen verzichten.

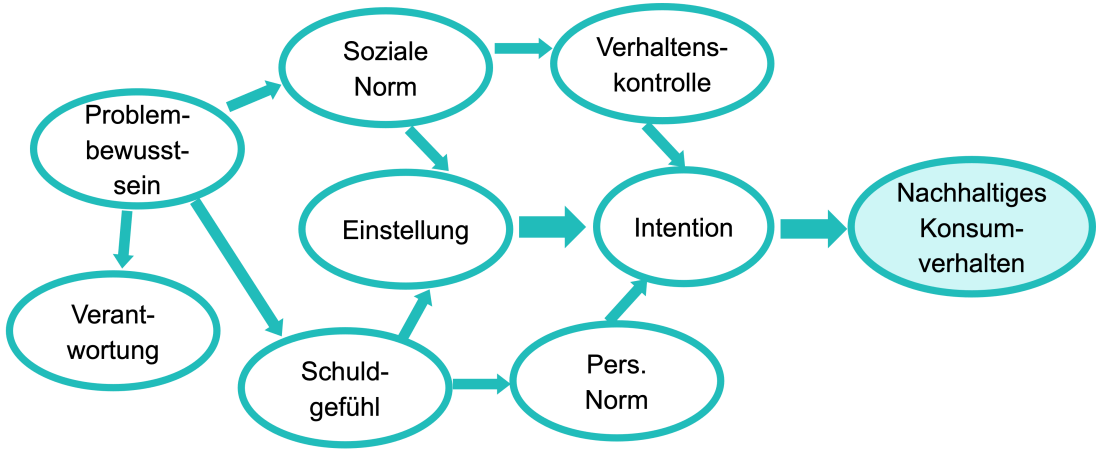
Das Konzept erfreut sich zunehmender Beliebtheit, es gibt aber auch Kritiker.

Zero Waste



Theorie vom geplanten und überlegten Handeln von Fishbein und Ajzen

Zero Waste



Problembewusstsein:
Wie relevant kommt dir das Problem vor?
Verantwortung/Schuldgefühl:
Fühlst du dich während und nach dem Clip verantwortlich und schuldig für das/die Problem(e)?
Soziale Norm:
Welches Verhalten scheint in dem Videoclip das „richtige“ Verhalten zu sein, das man tun sollte? Wie verhalten sich Menschen in dem Video tatsächlich?
Persönliche Norm:
Ändert sich durch den Clip deine Einstellung? Inwieweit? Wurden Werte betont, die dir wichtig sind?
Intention:
Entwickelst du aufgrund des Clips einen Vorsatz für anderes Verhalten?

Wie schlimm ist der Verpackungsmüll wirklich?

Wie hoch ist der Anteil der Verpackung am ökologischen Fussabdruck eines Produktes?

Gurke 98%
Verpackung 2%

Milch 95%
Verpackung 5%

Fleisch 98%
Verpackung 2%

Käse 99%
Verpackung 1%

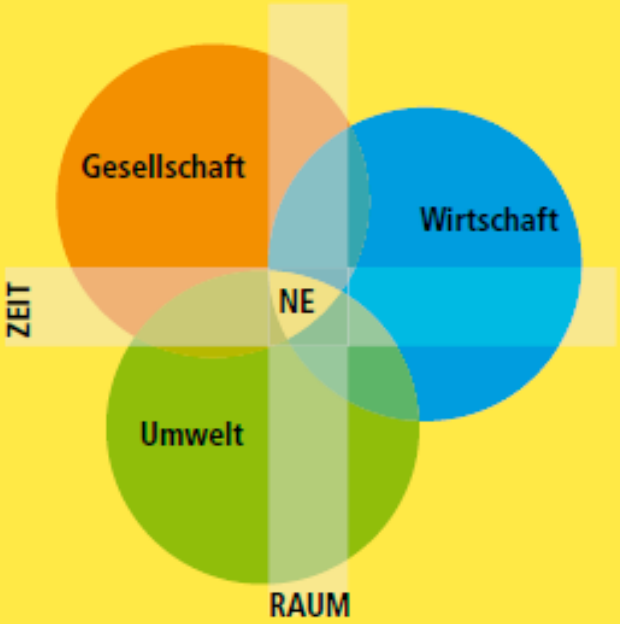
Faktenwissen

Welches Produkt belastet die Umwelt am wenigsten?

Umweltbelastung
Bei der Herstellung, bei der Erdöl oder Erdgas benötigt wird, verbucht Plastik eine negative Umweltbilanz. Und wird er nicht richtig entsorgt und landet er in der Umwelt wird er zur Gefahr für die Natur.

Nutzen
Plastik sorgt dafür, dass Lebensmittel länger halten und kann so dazu beitragen, dass **weniger Lebensmittel verschwendet** werden. Hinzu kommt, dass Plastik die Lebensmittel vor Keimen oder mechanischen Einflüssen schützt, sodass sie hygienisch unbedenklich bleiben und zum Beispiel beim Transport nicht beschädigt werden.

Bildung für nachhaltige Entwicklung



Die magischen Kreise der Nachhaltigen Entwicklung (NE)

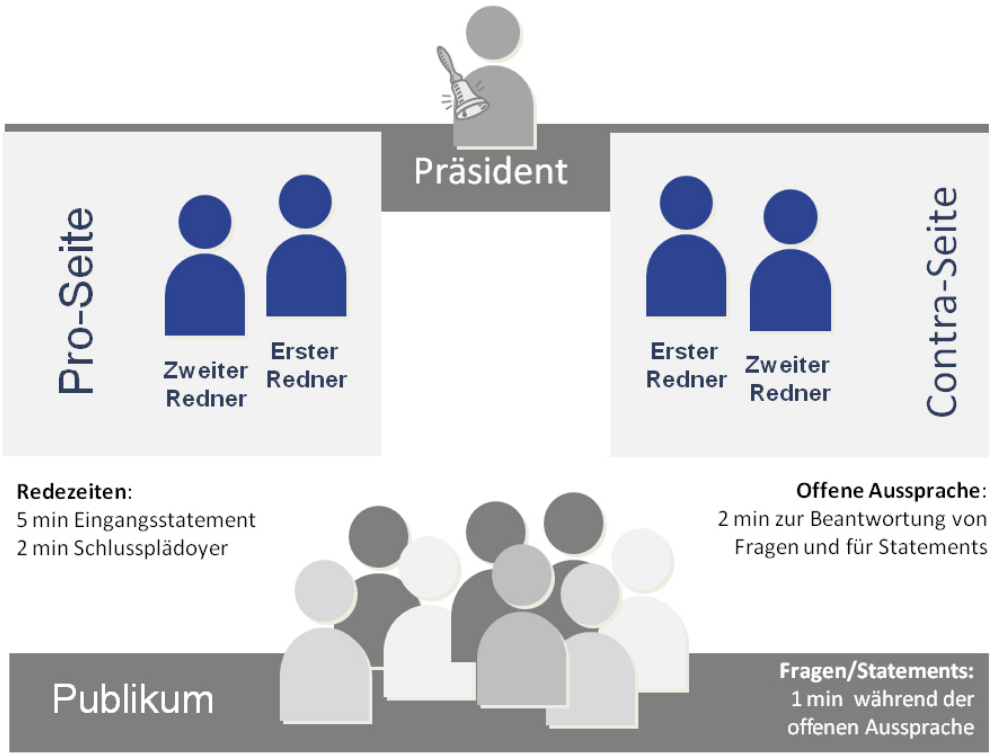
Nachhaltige Entwicklung enthält eine zeitliche und eine räumliche Komponente:

- Auch **zukünftige Generationen** können ihre Lebensbedürfnisse erfüllen.
- **Weltweit** haben alle Menschen die gleichen Rechte auf Boden, Wasser, Luft, Energie und eine intakte Umwelt.

Nachhaltige Entwicklung erfüllt gleichzeitig Ziele der Wirtschaft, der Umwelt und der Gesellschaft:

- Die **Wirtschaft** bleibt im richtigen Mass leistungsfähig.
- Die natürlichen **Umwelt** ist in einem gesunden Gleichgewicht.
- Alle **Menschen und Menschengruppen** leben ohne Not.

Bildung für nachhaltige Entwicklung



Effektivitätswissen

Welches Produkt belastet die Umwelt am wenigsten?

Umweltfolgen von Lebensmitteleinkäufen

Verpackung: **0 UBP** keine Verpackung/ **17 UBP** Plastikfolie / **33 UBP** Papier

Produktion: **84 UBP** Bio / **125 UBP** Freiland IP / **310 UBP** Gewächshaus

Transport: **18 UBP** Region LKW / **40 UBP** Schweiz LKW / **78 UBP** Europa LKW / **1884 UBP** Übersee Flugzeug

Einkauf: **0 UBP** zu Fuss oder mit Velo / **7 UBP** mit ÖV / **14 UBP** mit Auto

Was hat welche Wirkung?

N°13 — 30. MÄRZ 2019

DAS MAGAZIN

Von allen Getränken hat →*Kaffee* den grössten ökologischen Fussabdruck. Eine Tasse ist für die Umwelt so schädlich wie ein Kilometer Autofahrt.

75 IDEEN, WIE SIE DEN KLIMAWANDEL STOPPEN KÖNNEN

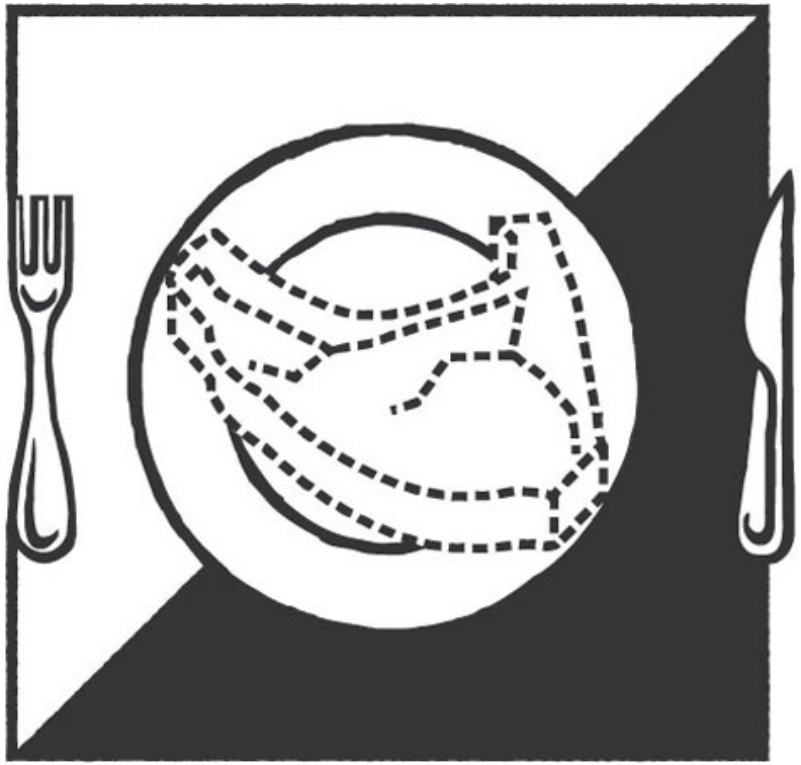
Plastik ✱ In der Öffentlichkeit hat Plastik in den letzten Jahren das Robbenbaby als Umweltthema Nummer eins abgelöst. Wem ginge der Anblick eines Albatros nicht zu Herzen, der an verschlucktem Plastik verreckt ist? Am nächsten Tag reissen wir die Kunststofffolie von d… Rüebli und fühlen uns schuldig. … s eine hat mit dem anderen …

Recycling ✱✱✱ Beim Recyceln sind wir Weltspitze – toll! Weiter so! Das Trennen und Entsorgen kommt unserem Ordnungssinn entgegen: Es ist erstaunlich, mit welchem Eifer sich die Leute dem neu aufkommenden Plastikrecycling widmen (nebenbei: Mit Ausnahme von PET ist die Wiederverwertung beim Plastik nicht viel besser als das Verbrennen). Was dabei vergessen geht: Auch bei der Abfallproduktion sind wir Weltspitze. Mit dem Recyceln und der Kehrichtverbrennung haben wir das Abfallproblem auf unserer Seite gelöst – mit dem ung… sum vergrössern wir aber gleich… probleme in den Ländern, die un… len. Drei Viertel der Umweltbela… sums entstehen im Ausland. Ve… beim Weniger-Konsumieren g… zu sein wie bei der Mülltrennu…

kann auch Ihre Plastikfolie Sie sie in die Aare schmeis- icht, oder? 86 Prozent des lie Ozeane gelangt, stam- kommen gerade mal 0,3 las Ökosystem Meer an- eme vermutlich schlim- angel, Wassererwär- hung. Wenn Sie wirk- …ere tun wollen, dann …

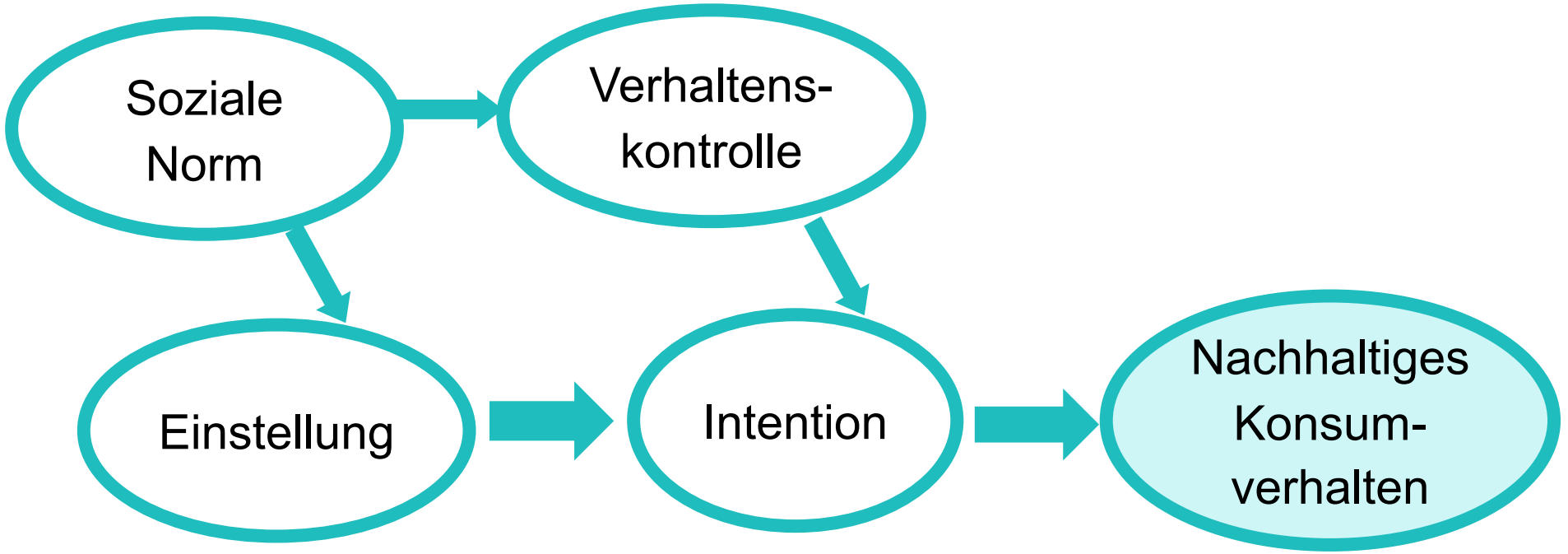
Foodwaste ✱✱✱✱ Üble Sache. Jeder und jede von uns wirft wöchentlich zwei Kilo Lebensmittel weg. Sie nicht? Führen Sie eine Zeit lang ein Abfalltagebuch, das öffnet die Augen. Auch ein verfaulter Apfel, den wir auf den Kompost schmeissen, ist Foodwaste, denn er hat Transportenergie, Dünger und allenfalls Spritzmittel verbraucht (es sei denn, er stammt aus dem eigenen Garten). Wichtig und oft vergessen: Die

Handlungswissen



Blattsalat mit Sonnenblumenkernen Gemüsekuchen/Gemüsewähe	Saisonsalat Pochierte Eier auf Toast mit Sauce napoletana
Gemüserisotto Salat Beerenfrappee	Kartoffel-Gemüse-Rösti Kopfsalat Himbeercreme
Kartoffelgratin Savoyer Art Nüsslisalat mit Ei und Baumnüssen Apfel-Joghurt-Creme	Fotzelschnitten Apfelkompott Milch
Minestrone mit Reibkäse Nussbrot Birne	Tortilla Salatteller
Spaghetti napoletana Mischsalat mit Mozzarella	Chili con verdura Knoblauchbrot Joghurtköpfchen mit Beerensauce

Die Soziale Norm



Theorie vom geplanten und überlegten Handeln von Fishbein und Ajzen

Einfluss der Sozialnorm

SRF3, 22.07.2018
INPUT:
Saisonal essen und auf Bali fliegen? Raus aus der Scheinheiligkeit

SRF, 10.01.2021
Philosophie Sternstunde:
Philipp Blom: Die Natur schlägt zurück

Universität Bremen
Virtuelle Akademie Nachhaltigkeit
Psychologie des sozial-ökologischen Wandels

Literaturangaben sind verlinkt

Folie 3 und 4

Plakatset „Das kluge Einkaufsquiz“, Herausgeber Bundesamt für Umwelt BAFU

Folie 5, 8 und 17

Theorie des geplanten Verhaltens von Fishman und Ajzen

Folie 7

Fokus: Null Abfall – wie geht das? SRF 10 vor 10, 30.03.2017

Folie 13

Querblicke Lehrmittelreihe für BNE für alle 3 Zyklen, Ingoldverlag

Folie 14

Umweltfolgen von Lebensmittel. Umweltbelastungspunkte UBP berechnen

Folie 15

75 Ideen, wie sie den Klimawandel stoppen können, Das Magazin, 30.03.2019.

Danke

Yvonne Bucheli
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Wirtschaft, Arbeit, Haushalt
WAH Lehrperson und Erwachsenbildnerin FH

Pädagogische Hochschule Zürich
Lagerstrasse 2 / LAB K-050
8090 Zürich
Tel: +41 (0)43 305 63 45
yvonne.bucheli@phzh.ch