

Tagungsort

Tagungszentrum Schloss Au
Halbinsel Au, 8804 Au



Anmeldung

gesunde-schulen-zuerich.ch, Anmeldeschluss: 6. März 2017

Kosten

Für die Kontaktlehrpersonen der Netzwerkschulen (respektive für ihre Vertretung) ist die Tagung kostenlos.

Für weitere Interessierte: CHF 150.–

Tagungsleitung

Theres Bauer, PH Zürich

Tagungskonzept

Theres Bauer, Emilie Achermann und Ariane Koch, PH Zürich

Tagungsorganisation

Pädagogische Hochschule Zürich

Noemi Dulik

Tagungsmanagement

Lagerstrasse 2

8090 Zürich

T +41 (0)43 305 55 05

tagungsmanagement@phzh.ch

Die Stellen für **Suchtprävention**
im **Kanton Zürich**

PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE
ZÜRICH

PH
ZH



Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Zürich
Volksschulen

Vom Waldkindergarten zum SMS-Coach

Tagung des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen Zürich

«Gesundheit wird dort hergestellt, wo Menschen leben, arbeiten, lieben, spielen, einkaufen, reisen, googeln, gamen, simsens, twittern, Pokémon jagen, snapchatten,...»
(frei nach Ottawa Charta, 1986).

Die Digitalisierung verändert die Lebenswelten von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Wenn die Gesundheitsförderung ihr Credo der Lebensweltorientierung ernst nimmt, muss sie sich mit den virtuellen und digitalisierten Lebenswelten auseinandersetzen. Das bedeutet, dass sie einerseits den Beitrag von Medienkompetenz zur Gesundheitskompetenz versteht und mediale Hilfsmittel für die Förderung der Gesundheit nutzen kann.

Andererseits geht es auch um einen kritischen Blick auf die veränderten Verhältnisse: Wo liegen mögliche Gefahren im Mediengebrauch und in einem zunehmend medialisierten Alltag? Inwieweit brauchen Kinder und Jugendliche für eine gesunde Entwicklung Erfahrungen im dreidimensionalen (Natur-)Raum? Wie können Primärerfahrungen in einer digitalisierten Gesellschaft gestärkt und gefördert werden?

Die Tagung geht der Frage nach, wie analoge und digitale Zugänge die Gesundheits- und Lebenskompetenzen von Schülerinnen und Schülern sowie von Lehrpersonen stärken können.

Ablauf Tagung 2017

8.30	Tee, Kaffee und Gipfeli
9.00	Begrüssung und Einleitung ins Tagungsthema Ariane Koch, Koordinatorin des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, PH Zürich Theres Bauer, Dozentin PH Zürich
9.15	«Ich zeige euch, was mir wichtig ist...» – Gesundes Aufwachsen im Mediengewimmel Friederike Tilemann, Dozentin PH Zürich
10.15	Pause
10.30	Erlebnisstationen in der Natur und mit Medien
11.00	Der Wert der Natur für die kindliche Entwicklung Verena Schataneck, Grün Stadt Zürich
12.00	Mittagessen
13.15	Workshops 1. Runde Workshop 1 Schutzfaktoren stärken mit digitalen Medien – Chancen und Grenzen Larissa Hauser, Suchtpräventionsstelle Winterthur Workshop 2 «Den aufrechten Gang lernt man in einer gesunden Umgebung von selbst!» Dr. Marco Hüttenmoser, Kind und Umwelt Workshop 3 Suchtprävention – gendergerecht und erlebnisorientiert Reto Pfirter, Oberstufenlehrer und Erlebnispädagoge Workshop 4 Förderung der Lebenskompetenz bei Jugendlichen via Mobiltelefon Dr. Severin Haug, Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGF Workshop 5 Gesundheit im Lehrberuf: Von Belastungen und Ressourcen zu gesundheitsfördernden Massnahmen Dr. Simone Schoch, Dozentin PH Zürich Workshop 6 zuTRAUen – beLASTen – ein handlungsorientierter Zugang zur Gesundheitsförderung Susanne Egli, Primarlehrerin und Erlebnispädagogin Workshop 7 Mit Medien Ressourcen sichtbar machen und stärken Dr. Peter Holzwarth, Dozent PH Zürich
14.30	Pause
14.45	Workshops 2. Runde (wie oben)
16.00	Schluss der Tagung

Weitere Informationen zu den Referaten und Workshops: gesunde-schulen-zuerich.ch