



www.gesunde-schulen-zuerich.ch



Tagung

Gesunde Lehrerinnen und Lehrer – Basis einer guten Schule

10. Mai 2014, 08.30–16.00 Uhr im Tagungszentrum Schloss Au

Gesunde Lehrerinnen und Lehrer – Basis einer guten Schule

Tagung des Kantonalen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen

Die Gesundheit der Lehrpersonen ist eine wesentliche Voraussetzung für den Bildungserfolg von Schülerinnen und Schülern. Die Innovationen, die aktuell die Schullandschaft prägen, gehen einher mit einer Veränderung der beruflichen Anforderungen, gehen einher auch mit Verunsicherungen und Belastungen.

Wie können Lehrpersonen, Teams, wie kann eine Schule als Organisation in diesen komplexen Veränderungsprozessen handlungsfähig bleiben und wechselwirkend zur Gesundheit des Einzelnen und des Ganzen beitragen? Diese Frage steht im Fokus der Tagung. In Referaten und Workshops wird aufgezeigt, wie die Passung von Anforderungen und Ressourcen bei Lehrperson, Team und Organisation im Schulalltag verbessert werden kann.

Programm

08.30 Uhr Tee, Kaffee und Gipfeli

09.00 Uhr **Begrüssung und Einführung in die Tagung**
Regula Nussbaumer, lic.phil., Koordinatorin des Kantonalen Netzwerks
Gesundheitsfördernder Schulen, PH Zürich

09.10 Uhr **Gesundheit von Lehrpersonen – Gefährdung und Förderung**
Prof. Dr. Doris Kunz, PH Fachhochschule Nordwestschweiz

10.00 Uhr **Aspekte betrieblicher Gesundheitsförderung in der Schule**
Dr. Urs Ruckstuhl, PH Zürich, Zentrum für Beratung

10.30 Uhr Pause

11.00 Uhr **Workshops 1. Runde**

Workshop 1

Team als Ressource

Prof. Dr. Doris Kunz, PH Fachhochschule Nordwestschweiz

Workshop 2

Als Team in Würde unterwegs

Dr. Stephan Marks, Freiberufler

Workshop 3

Stress und Burnout im Lehrberuf

Dr. Urs Ruckstuhl, PH Zürich, Zentrum für Beratung

Workshop 4

Eigene Bedürfnisse ernst nehmen – mehr Leichtigkeit in den Alltag bringen

Birgitta Braun, Dipl.-Pädagogin, PH Zürich

Workshop 5

Starke Lehrkräfte – Ein Weiterbildungsprogramm zur Stärkung von Lehrpersonen

Patrik Neuhaus, dipl. POP, Schulkraft

Workshop 6

Wann merken wir endlich etwas von der Entlastung?

Fritz Schellenbaum, KLP und Sekundarlehrer, Sekundarschule Petermoos, Buchs

Ralph Zollinger, Schulleiter, Sekundarschule Petermoos, Buchs

Workshop 7

Teamarbeit, Gesundheit und Erfolg

Silvio Sgier, Coach/Supervisor & Organisationsberater bso

12.15 Uhr Mittagessen

13.30 Uhr **Menschenwürde und Scham – ein Thema für die Gesundheit von Lehrpersonen**

Dr. Stephan Marks, Freiberufler

14.30 Uhr Pause

14.45 Uhr **Workshops 2. Runde** (wie oben)

16.00 Uhr Schluss der Tagung

Weitere Informationen zu den Referaten und Workshops: www.gesunde-schulen-zuerich.ch

Tagungsort

Tagungszentrum Schloss Au
Halbinsel Au
8804 Au



Anmeldung

www.gesunde-schulen-zuerich.ch Anmeldeschluss: 7. April 2014

Kosten

Für die Kontaktlehrpersonen der Netzwerkschulen (resp. ihre Vertretung)
ist die Tagung kostenlos.

Für weitere Interessierte: CHF 120.–

Tagungsleitung

Regula Nussbaumer, Koordinatorin des Kantonalen Netzwerks
Gesundheitsfördernder Schulen, PH Zürich

Tagungskonzept

Regula Nussbaumer
Urs Ruckstuhl, Zentrum für Beratung, PH Zürich

Tagungsorganisation

Pädagogische Hochschule Zürich • Pia Wermelinger • Tagungsmanagement
Lagerstrasse 2 • 8090 Zürich
Tel. +41 (0)43 305 55 00 • tagungsmanagement@phzh.ch