schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder schulen

zürich | volksschulen

Übergänge gestalten – Gesundheit erhalten

14. April 2018, Tagungszentrum Schloss Au

Referat: Biografische Übergänge – früh übt sich, wer ein Meister werden will

Pasqualina Perrig-Chiello

Ehrler, Franziska, Felix Bühlmann, Peter Farago, François Höpflinger, Dominique Joye, Pasqualina Perrig-Chiello und Christian Suter. 2016. *Sozialbericht 2016: Wohlbefinden.* Zürich: Seismo.

Perrig-Chiello, Pasqualina. 2011 *In der Lebensmitte. Die Entdeckung der mittleren Lebensjahre*. 5. überarbeitete Aufl*.* Zürich: NZZ libro, Verlag Neue Zürcher Zeitung.

Perrig-Chiello, Pasqualina. 2015. «Vulnerabilität und Wachstum über die Lebensspanne.» In *Wege aus der Verletzlichkeit. Reihe „Gesundheit und Integration – Beiträge aus Theorie und Praxis“,* hrsg. v. Schweizerisches Rotes Kreuz. 21-49. Zürich: Seismo Verlag.

Perrig-Chiello, Pasqualina. 2017. *Wenn die Liebe nicht mehr jung ist. Warum viele langjährige Beziehungen zerbrechen und viele andere nicht*. Bern: Hogrefe.

Perrig-Chiello, Pasqualina, François Höpflinger, Christoph Kübler und Andreas Spillmann. 2012. *Familienglück – was ist das?* Zürich: NZZ libro, Verlag Neue Zürcher Zeitung.

Perrig-Chiello, Pasqualina und Bina Knöpfli. 2017. «Scheidung: Verläufe und Determinanten der psychischen Adaptation.» In *Handbuch Entwicklungs- und Erziehungspsychologie*, hrsg. v. Bärbel Kracke u. Peter Noack. Berlin/Heidelberg: Springer.

Perrig-Chiello, Pasqualina, Bina Knöpfli und Sara Hutchison. 2016. «Vulnerability following a critical life event: temporary crisis or lasting distress? A psychological controversy and its methodological implications.» In *Surveying human vulnerabilities across the life course*, hrsg. v. Michel Oris, Caroline Roberts, Dominique Joye u. Michèle Ernst Staehli (Eds.), 87-113. New York: Springer. http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-24157-9_4

Perrig-Chiello, Pasqualina und Sonja Perren. 2005. «Impact of past transitions on adaptation in middle age.» In *Middle Adulthood: A Lifespan Perspective*, hrsg. v. Sherry Willis u. Mike Martin. 143-179. Thousands Oak, Ca.: Sage Publ.

Perrig-Chiello, Pasqualina und Walter Perrig. 2005. «The impact of personality and living context on remembering biographical transitions.» In *Towards an Interdisciplinary Perspective of the Life Course. Advances in life course research,* hrsg. v. René Levy et al.*,* 217-237. Volume 10. Amsterdam: Elsevier Publ.

Schultheis, Franz, Pasqualina Perrig-Chiello und Stephan Egger. 2008. *Kindheit und Jugend in der Schweiz.* Weinheim: Beltz.

Trägerschaft

Pädagogische Hochschule Zürich
Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

Referat: Elternzusammenarbeit in der schulischen Gesundheitsförderung und Prävention

Andreas Pfister

Ernst, Marie-Louise und Sandra Kuntsche. 2012. *Bericht zum Stand der familienbezogenen Suchtprävention*. Lausanne: Sucht Schweiz. Download: http://www.suchtschweiz.ch/fileadmin/user_upload/Images/SchlussberichtFamBezSuchpraevention.pdf

Hartung, Susanne. 2013. *Sozialkapital und gesundheitliche Ungleichheit. Analyse des elterlichen Sozialkapitals in der schulischen Gesundheitsförderung*. Wiesbaden: Springer VS.

Hurrelmann, Klaus, Susanne Hartung, Sabine Kluwe und Diana Sahrai. 2013. «Gesundheitsförderung durch Elternbildung in "Settings". Strategien zur Erreichbarkeit sozial benachteiligter Mütter und Väter.» *Prävention und Gesundheitsförderung* (4), 267-275.

Jüngling, Kerstin. 2013. «PEaS – Peer Eltern an Schule – Stärkung von Eltern in einem multikulturellen Umfeld: Erfahrungen aus Berlin.» *Abhängigkeiten* (1), 41-59. Download: http://www.suchtschweiz.ch/forschung/fachzeitschrift-abhaengigkeiten/2013/

Kuntsche, Sandra und Emmanuel Kuntsche. 2016. «Parent-based interventions for preventing or reducing adolescent substance use - A systematic literature review. » *Clinical Psychology Review, 45*, 89-101.

Laging, Marion. 2012. «Zielgruppe Familie – Eine Herausforderung für die Suchtprävention.» *proJugend* (2), 4-10.

Pfister, Andreas. 2014. «Gender- und Diversity-Check suchtpräventiver Angebote.» *SuchtMagazin* (5), 10-13.

Wright, Michael T. 2010, Hrsg. *Partizipative Qualitätsentwicklung in der Gesundheitsförderung und Prävention*. Bern: Hans Huber.

Weitere Literaturhinweise vgl. Handout zum Referat

Workshop 1: Eltern müssen *auch* einen Übergang bewältigen

Elisabeth Walder

Griebel Wilfried und Renate Niesel. 2011. *Übergänge verstehen und begleiten*. *Transitionen in der Bildungslaufbahn von Kindern.* Berlin: Cornelsen Scriptor.

Lingenauber Sabine und Janina von Niebelschütz. 2015*. Das Übergangsbuch: Kinder, Eltern und Pädagoginnen dokumentieren den Übergang von der Kindertageseinrichtung in die Schule.* Bochum: Projektverlag.

Stamm Margrit. 2015. *Blickpunkt Kindergarten. Der Übergang ins Schulsystem.* Dossier 15/3. Download: http://www.margritstamm.ch/dokumente

Workshop 2: Vom «Primar-Kind» zum «Sek-Jugendlichen»: Stolpersteine und Sprungbretter gelingender Entwicklung

Matthias Obrist

Vgl. Handout zum Workshop

Workshop 3: Berufliche Übergänge

Barbara Dangel

Beelmann, Wolfgang und Elke Rosowski. Hrsg. 2011. *Übergänge im Lebenslauf bewältigen und förderlich gestalten*. Berlin: LIT Verlag Dr. W. Hopf.

Gahleitner, Silke B. und Gernot Hahn Hrsg. 2011. *Übergänge gestalten – Lebenskrisen begleiten*. Köln: Psychiatrie Verlag.

Perrig-Chiello, Pasqualina. 2011. *In der Lebensmitte*. Zürich: Verlag NZZ.

Schmidt-Lauff, Sabine, Heide von Felden und Henning Pätzold. Hrsg. 2015. *Transitionen in der Erwachsenenbildung*. Opladen: Verlag Barbara Budrich

Workshop 4: Herausforderung horizontaler Übergänge in der Früherkennung und Frühintervention

Roland Rüegg

Vgl. Handout zum Workshop

Workshop 5: Resilienz und Übergänge – Auf was kommt es an?

Corina Wustmann Seiler

Fröhlich-Gildhoff, Klaus und Maike Rönnau-Böse. 2014. *Resilienz.* 3. Aufl. München, Basel: Ernst Reinhardt UTB Profile.

Opp, Günther und Michael Fingerle, Hrsg. 2007. *Was Kinder stärkt: Erziehung zwischen Risiko und Resilienz.* 2. Aufl. München: Ernst Reinhardt.

Wustmann Seiler, Corina. 2016. *Resilienz: Widerstandsfähigkeit von Kindern in Tageseinrichtungen fördern.* 6. Aufl. Berlin: Cornelsen Scriptor.

Zander, Margherita, Hrsg. 2011. *Handbuch Resilienzförderung*. Wiesbaden: VS Verlag.

Workshop 6: Die Schule im Zentrum einer Bildungslandschaft

Prisca Durrer

Publikationen zu Bildungslandschaften vgl. http://bildungslandschaften.ch/publikationen/

Workshop 7: Von der Schule zum Beruf – Massnahmen zur optimalen Begleitung der Jugendlichen im Berufswahlprozess

Stefania De Tomasi, Marco Kellerhals

Grimm, Albert und Helen Buss. 2015. «Praxis der Berufswahlvorbereitung in der Schule.» In *Berufswahl in Theorie und Praxis,* hrsg. v. René Zihlmann u. Daniel Jungo, 191-240. Bern: SDBB Verlag.

Hirschi, Andreas. 2007. «Abklärung und Förderung der Berufswahlbereitschaft von Jugendlichen.» *Schweizerische Zeitschrift für Heilpädagogik* 11-12/07: 30-35.

Jungo, Daniel und Erwin Egloff. 2017. *Berufswahltagebuch. Arbeitsheft, Elternheft und Praxisheft.* Buchs: Lehrmittelverlag des Kantons Aargau.

Neuenschwander, Markus P. 2007. «Wie Schule und Familie die Berufswahl beeinflussen.» *Panorama* 4/2007: 29-31. Download http://www.panorama.ch/pdf/2007/pan074d29.pdf