

Rollern



Teppichfliese 1



Kannst du mit deiner Fliese rollern?

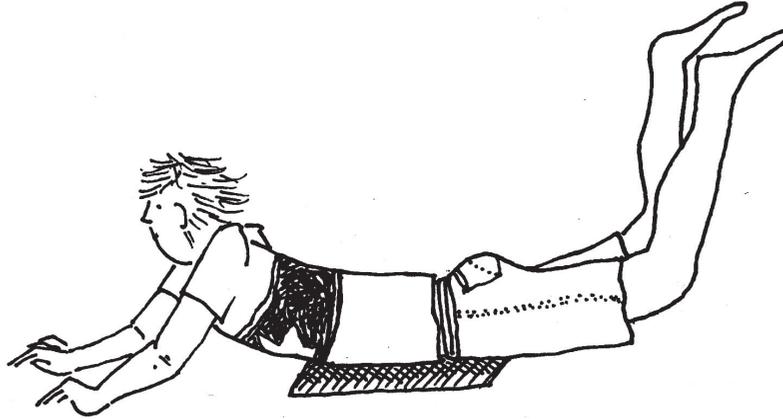


Setze oder knie dich auf deine Fliese und bewege dich in alle Richtungen.

Auf dem Bauch



Teppichfliese 3



Lege dich mit dem Bauch oder Rücken auf deine Fliese und bewege dich vorwärts und rückwärts fort.

Pirouette



Teppichfliese 4



Stelle einen Fuß auf die Fliese und drehe eine Pirouette.

Mit zwei Füßen



Teppichfliese 5

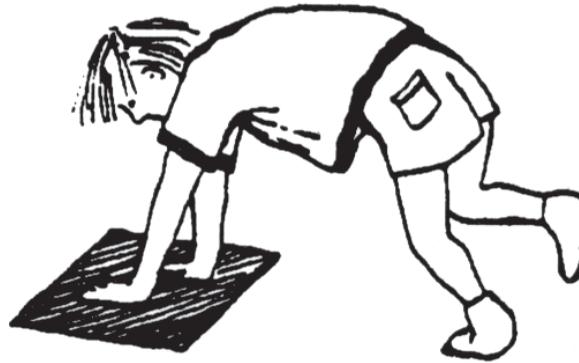


Stelle dich mit beiden Füßen auf die Fliese und bewege dich fort.

Mit zwei Händen



Teppichfliese 6

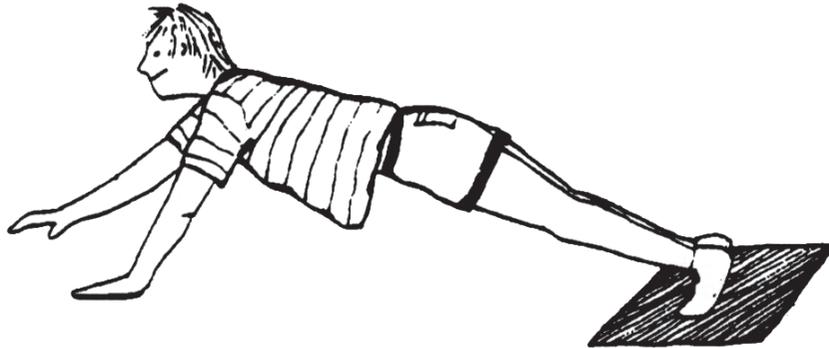


Stütze dich mit den Händen auf die Fliese und bewege dich fort.

Mit Händen und Füßen



Teppichfliese 7



Stelle dich mit den Füßen auf die Fliese, stütze dich mit den Händen auf den Boden und bewege dich vorwärts, rückwärts und im Kreis.