schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

zürich | volksschulen

Wie geht es dir? Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

13. April 2019, Tagungszentrum Schloss Au

Literatur zu den Referaten und Workshops

Albermann, Kurt. 2016. *Wenn Kinder aus der Reihe tanzen: Psychische Entwicklungsstörungen von Kindern und Jugendlichen erkennen und behandeln.* 1. Aufl. Zürich: Beobachter-Edition.

Albermann Kurt und Brigitte Müller. 2018. «Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern. Information und Vernetzung tragen zum Gelingen bei.» *Kinderärztliche Praxis* 89(2): 102–10.

Alsaker, Françoise D. 2012. *Mutig gegen Mobbing in Kindergarten und Schule.* 1. Aufl. Bern: Hans Huber.

Andresen, Ute. 1985. *So dumm sind sie nicht: Von der Würde der Kinder in der Schule.* Weinheim: Beltz.

Bründel, Heidrun. 2004. *Jugendsuizidalität und Salutogenese: Hilfe und Unterstützung für suizidgefährdete Jugendliche.* 1. Auflage. Stuttgart: W. Kohlhammer.

Büker, Petra, Hrsg. 2015. *Kinderstärken - Kinder stärken: Erziehung und Bildung ressourcenorientiert gestalten.* Stuttgart: W. Kohlhammer.

Döpfner Manfred, Veit Roessner, Katrin Woitecki und Aribert Rothenberger. 2010. *Ratgeber Tics: Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher (Band 13).* 13. Aufl. Hrsg. v. Manfred Döpfner. Göttingen: Hogrefe.

Döpfner, Manfred, Martin Holtmann und Franz Petermann, Hrsg. 2008-2017. *Ratgeber Kinder- und Jugendpsychotherapie.* Göttingen: Hogrefe.

Goletz, Hildegard, Manfred Döpfner und Veit Roessner. 2017. *Ratgeber Zwangsstörungen: Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher.* Göttingen: Hogrefe.

Grunder, Hans-Ulrich, Hrsg. 2017. *Strafe und Disziplin in Familie und Schule: Theoretische Hintergründe, bildungstheoretische Perspektiven, aktuelle Sachverhalte.* Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren.

Haas, Daniela. 2013. *Das Phänomen Scham: Impulse für einen lebensförderlichen Umgang mit Scham im Kontext von Schule und Unterricht.* 1. Aufl. Stuttgart: W. Kohlhammer.

Largo, Remo H. 2017. *Das passende Leben: Was unsere Individualität ausmacht und wie wir sie leben können.* Frankfurt am Main: S. Fischer.

Lenz, Albert und Eva Brockmann. 2013. *Kinder psychisch kranker Eltern stärken: Informationen für Eltern, Erzieher und Lehrer.* Göttingen: Hogrefe.

Maier, Thomas, Naser Morina, Matthis Schick und Ulrich Schnyder, Hrsg. 2019. *Trauma - Flucht - Asyl: Ein interdisziplinäres Handbuch für Beratung, Betreuung und Behandlung.* 1. Auflage. Bern: Hogrefe.

Marks, Stephan. 2018. *Scham - die tabuisierte Emotion.* 7. Auflage, überarbeitete Neuausgabe der 2. Auflage. Ostfildern: Patmos.

Trägerschaft

Pädagogische Hochschule Zürich

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

Miller, Susanne und Katrin Velten. 2015. *Kinderstärkende Pädagogik in der Grundschule.* 1. Aufl. KinderStärken Band 6. Stuttgart: W. Kohlhammer.

Pauli, Dagmar. 2018. *Size Zero: Essstörungen verstehen, erkennen und behandeln.* Originalausgabe. C.H. Beck Paperback 6323. München: C.H. Beck.

Pieschl, Stephanie und Torsten Porsch. 2012. *Schluss mit Cybermobbing! Das Trainings- und Präventionsprogramm "Surf-Fair"; mit Film und Materialien auf DVD.* Beltz Pädagogik Praxis. Weinheim: Beltz.

Schubarth, Wilfried, Herbert Scheithauer, Markus Hess, Norbert Grewe und Sebastian Wachs. 2016. *Mobbing an Schulen: Erkennen - Handeln - Vorbeugen.* Stuttgart: W. Kohlhammer.

Schulgesundheitsdienste der Stadt Zürich, Hrsg. 2018. *Gesundheit und Lebensstil von Jugendlichen der Stadt Zürich: Resultate der Schülerbefragung Schuljahr 2017/18.* Zürich: Schulgesundheitsdienste. Zugriff 20.3.2019 https://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/gesundheit_und_praevention/schulgesundheitsdienst/gesundheitsmonitoring.html.

Singer, Kurt. 2000. *Wenn Schule krank macht: Wie macht sie gesund und lernbereit?* Orig.-Ausg. Beltz-Taschenbuch 817. Weinheim: Beltz.

Singer, Kurt. 2009. *Die Schulkatastrophe.* 1. Aufl. Pädagogik 2013. Weinheim: Beltz.

Teuschel, Peter. 2010. *Mobbing: Dynamik - Verlauf - gesundheitliche und soziale Folgen.* Stuttgart: Schattauer.

Wachs, Sebastian, Markus Hess, Herbert Scheithauer und Wilfried Schubarth. *Mobbing an Schulen. Erkennen – Handeln – Vorbeugen.* Stuttgart: W. Kohlhammer.

Waibel, Eva M. 2013. *Erziehung zum Sinn - Sinn in der Erziehung: Grundlagen einer existenziellen Erziehung.* 2. Aufl. Pädagogik. Augsburg: Brigg Pädagogik.

Wiesche, David und Antje Klinge. 2017. *Scham und Beschämung im Schulsport. Facetten eines unbeachteten Phänomens.* Aachen: Meyer und Meyer.

Zemp, Simone und Nadine Gautschi. 2017. «Schulstrafen im Bild - von der Antike bis ins 21. Jahrhundert.». In *Strafe und Disziplin in Familie und Schule: Theoretische Hintergründe, bildungstheoretische Perspektiven, aktuelle Sachverhalte*, hrsg. v. Hans-Ulrich Grunder, 137–56. Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren.

Zulauf Anita. «Tickst du noch richtig?» *wireltern*. Zugriff 21.3.2019 https://www.wireltern.ch/artikel/tickst-du-noch-richtig-1045.

Unterrichtsmedien

Empfehlungen zu Unterrichtsmedien für die verschiedenen Zyklen finden sich in den **Planungshilfen für Gesundheitsförderung und Prävention** unter den Themen

- «Überfachliche Kompetenzen (Lebenskompetenzen und Gesundheitskompetenzen)»
- «Stress»
- «Gewalt»
- «Sucht»

Fachteam Gesundheitswissenschaften. 2018. «Planungshilfen Gesundheitsförderung und Prävention.» Pädagogische Hochschule Zürich. https://phzh.ch/plh-ges