

Umgang mit Suiziddrohungen

Wenn jemand mit Suizid droht

«Wenn du mich verlässt, bring' ich mich um.» Solche oder ähnliche Drohungen bringen Partner, Freundinnen oder nahe Angehörige in eine schwierige Position, weil es sehr schwierig zu beurteilen ist, wie hoch das Suizidrisiko tatsächlich ist.

Drohung ernst nehmen und dennoch klar stellen, dass jeder die Verantwortung für das eigene Leben selbst trägt

Auf fachliche Beratung bestehen

Wenn dir mit Suizid gedroht wird, sollst du immer auf fachliche Beratung bestehen und nicht selber über das Thema zu reden beginnen. So machst du auch deutlich, dass du die Drohung ernst nimmst und dass du die Verantwortung für das Leben deines Gegenübers nicht übernimmst.

Falls die Suiziddrohung zum Druckmittel wird

Lass dich selbst beraten oder mache klar, dass du bei der nächsten Drohung den Notfallpsychiatrischen Dienst 0800 33 66 55 (Kanton Zürich) benachrichtigst.